



中國廣東省職業技能鑑定指導中心

暨

香港職業訓練局

美容業「一試多證」

美容及美體護理(級別三)

專業能力評估

考生手冊

2017年9月

# 目錄

	頁
(一) 背景簡介	3
(二) 評估安排	
2.1 評估形式	4
2.2 報考安排	4
(三) 理論(筆試)評估範圍	
3.1 理論評估範疇	5
3.2 理論知識範圍涵蓋內容	5-6
3.3 範例題目	6
(四) 實務評估安排及評分標準	
4.1 時間分佈及評估次序	7
4.2 評分準則	7
4.3 一般要求	7-8
4.4 評估大綱及評分標準	9-23
4.5 個別評估項目之指定要求	24-25
(五) 考生須知	
5.1 一般規則	26-27
5.2 惡劣天氣安排：颱風及黑色暴雨警告 (只適用於香港)	27
(六) 儀器、工具及用品安排	
6.1 評估中心提供之儀器、工具及用品安排	28
6.2 考生自備工具及物品	29-30
(七) 模特兒安排	31
<b>附錄</b>	
(i) 實務評估流程	33-35
(ii) 評估中心儀器照片	36-39
(iii) 模特兒分析表	40-44
(iv) 模特兒家長／監護人同意書	45

## (一) 背景簡介

---

- 1.1 香港職業訓練局(職訓局)及廣東省職業技能鑑定指導中心(技能鑑定中心)由二零一一年開始探討兩地資歷互認，並選定美容業及美髮業為試點行業，先行發展「一試多證」評估。其後於二零一四年延伸至印刷業及安老服務業。
- 1.2 「一試多證」以統一的考試項目及評分要求進行評估，申請人可選擇到職訓局或技能鑑定中心報考。取得合格的成績後，申請人可同時獲取「香港專業能力評估」和「國家職業資格」之證書；假若該行業發展的項目有第三證，申請人會再獲發一張具有國際專業水準之第三證。
- 1.3 推行「一試多證」旨在配合內地和香港的人力資源發展，長遠而言，希望達到以下的目標：
- 協助行業提升從業員的專業能力達到國際水平
  - 釐定從業員技術標準，使從業員取得國際認可資格
  - 認定從業員專業能力，協助僱主尋找合適人才
  - 提供一個合適平臺，鼓勵終身學習
  - 鼓勵學生參與，加強就業競爭能力
- 1.4 現時，美容業及美髮業已獲得三方認證，包括：(i)香港專業能力評估，(ii)國家職業資格及 (iii)國際專業標準聯盟(International Professional Standards Network, ipsn)，ipsn 現有多個成員國，如：澳洲、紐西蘭、日本和中國香港等。
- 1.5 通過一次考核，合格的考生將獲得三張證書：(i) 香港專業能力評估證書，(ii) 中國國家職業資格證書及(iii) ipsn 證書，考生取得三項證書亦證明其職業技能水準獲各地認可，達到取得“技能護照”的終極目標。

## (二) 評估安排

---

### 2.1 評估形式

- 美容及美體護理(級別三)之評估分為「理論」及「實務」評估兩部份

#### (a) 理論知識(筆試)評估安排：

形式：                單項選擇題（所有試題均須作答）  
評估題數：          100 題  
評估時間：          90 分鐘  
合格分數：          60 分

#### (b) 實務評估項目包括以下單元：

- i. 高級面部護理
- ii. 纖體／體態護理暨頭部及身體按摩
- iii. 新娘婚紗及宴會化粧技巧

### 2.2 報考安排

- 報考安排請參照申請指引及申請表格
- 或瀏覽專業能力評估網址：[www.vtc.edu.hk/va](http://www.vtc.edu.hk/va)

### (三) 理論(筆試)評估範圍

#### 3.1 理論知識內容

1. 美容儀器(高級)
2. 電眼睫毛／植眼睫毛
3. 化粧服務(新娘婚紗及晚宴)
4. 美體護理
5. 纖體服務
6. 美體儀器
7. 美體儀器(中級)
8. 頭部及身體按摩
9. 顧客服務
10. 美容業零售技巧
11. 美容業商業實務

#### 3.2 理論知識參考範圍涵蓋內容

	理論知識 參考範圍	涵蓋內容
1.	美容儀器(高級)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 操作及保養各種美容儀器</li><li>• 瞭解美容光學(面部)</li></ul>
2.	電眼睫毛／植眼睫毛	<ul style="list-style-type: none"><li>• 進行電眼睫毛／植眼睫毛</li></ul>
3.	化粧服務(新娘婚紗及晚宴)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 進行基本新娘化粧</li><li>• 進行婚禮相關人士的禮服及宴會化粧</li></ul>
4.	美體護理	<ul style="list-style-type: none"><li>• 護理前的皮膚測試</li><li>• 進行一般美體護理</li></ul>
5.	美體儀器	<ul style="list-style-type: none"><li>• 運用一般美體儀器</li></ul>
6.	美體儀器(中級)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 操作及保養各種美體儀器</li></ul>
7.	纖體服務	<ul style="list-style-type: none"><li>• 瞭解體適能與纖體的關係</li><li>• 進行各種纖體護理</li><li>• 應用人體結構知識於美體護理</li><li>• 認識體質、膳食忌宜與美容的關係</li><li>• 與顧客講解健康食品標籤資料</li></ul>
8.	頭部及身體按摩	<ul style="list-style-type: none"><li>• 進行深層身體按摩</li><li>• 認識各種頭部按摩的發展及功效</li><li>• 進行頭部按摩</li></ul>
9.	顧客服務	<ul style="list-style-type: none"><li>• 掌握優質顧客服務</li></ul>

	理論知識 參考範圍	涵蓋內容
10.	美容業零售技巧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識美容服務種類及功效</li> <li>• 識別美容產品種類、成份及功效</li> <li>• 銷售美容產品及服務</li> <li>• 掌握基本零售管理</li> <li>• 執行銷售支援</li> <li>• 應用一般化粧品及工具</li> <li>• 執行貨品處理程序</li> </ul>
11.	美容業商業實務	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識職業道德及員工守則</li> <li>• 推廣美容產品及服務</li> <li>• 制定營運場所環境衛生管理程序和要求</li> <li>• 認識美容保健市場發展概況</li> <li>• 執行銷售支援</li> <li>• 應用一般勞工法例</li> <li>• 制定機構營運管</li> </ul>

### 3.3 下列為題目範例，供考生參考

美容業理論知識	正確答案
1. 法拉迪電流是： <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 交流電</li> <li>b. 穩定直流電</li> <li>c. 中斷直流電</li> <li>d. 混合電流</li> </ul>	c
2. 按撫法的應用為： <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 鬆弛作用</li> <li>b. 提神作用</li> <li>c. 刺激作用</li> <li>d. 暖和作用</li> </ul>	a

## (四) 實務評估安排及評分標準

### 4.1 時間分佈及評估次序

	項目	準備時間 (分鐘)	評估時間 (分鐘)	總結時間 (分鐘)	總計 (分鐘)
(一)	高級面部護理	15	125	20	160
(二)	纖體／體態護理暨 頭部及身體按摩	30	105	20	155
(三)	新娘婚紗及宴會化粧 技巧	15	70	25	110

### 4.2 評分準則

整體合格分數	<b>60%</b>
個別評估項目 要求	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 評分是根據：(i)是否完成每個步驟、(ii)步驟是否正確及(iii)效果如何為基礎</li><li>2. 必須取有60%合格分數，才可取得「整體合格」</li><li>3. <u>口試部份</u>：考評員於部份項目向考生提問相關<u>安全及理論基礎知識</u></li><li>4. <u>關鍵性部份</u>；若護理過程中令模特兒受傷而需要停止護理並進行急救或沒有正確及安全使用儀器，將評為「不合格」</li><li>5. 於某<u>重要步驟</u>中設有<u>最低要求</u>，即是該部份必須取得75%合格分數，才評為「合格」</li></ol>

### 4.3 一般要求

項目	一般要求
1. 安全及衛生	<ul style="list-style-type: none"><li>● 消毒用的酒精含量不低於 75%，如非原裝瓶，必須註明酒精含量</li><li>● 於護理過程中與模特兒接觸的物件，包括雙手、清潔及護膚產品、化粧品、儀器、盛載的器皿都要消毒</li><li>● 保持工具車整齊</li><li>● 掌握清潔用品及護膚品的知識，參考包裝所列明成份和效果，選擇適合模特兒的皮膚產品</li></ul>

項目	一般要求
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解不同儀器的功能，因應模特兒不同部位的皮膚性質，選擇合適的儀器</li> <li>● 使用儀器前，考生需於自己／客人身上作測試。應將儀器先撥歸 0 度，再調節至適合度數（各儀器測試要求可參閱 4.4 評分標準）</li> <li>● 如考生採用非原裝容器，必須以詳細標籤註明其名稱及成份</li> <li>● 要注意儀器的擺設，例如：電源附近不應有水</li> <li>● 使用儀器時應注意模特兒的安全，例：如有明顯的微細血管問題要採取適當保護措施；儀器與面部有適當距離等</li> <li>● 所有棄置物品均須放入個人的垃圾桶，完成每個獨立項目後，收拾工作間時需將垃圾袋包紮好，並放置於評估中心提供之大型垃圾箱</li> </ul>
2. 服務及專業態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 符合美容師儀容要求</li> <li>● 與模特兒保持溝通，讓她了解護理程序和原因</li> <li>● 整個護理過程中，考生與模特兒需保持溝通，使模特兒了解所接受的護理程序和原因，並關心模特兒的需要和反應</li> <li>● 考生需使用適當物品保護模特兒的衣物，避免弄髒或沾上化粧品</li> <li>● 過程中妥善照顧客人，適當保護模特兒的身體，以免走光</li> </ul>



#### 4.4 評估大綱及評分標準

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
(一) 高級 面部護理	準備工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在評估開始前，準備其工作間(例如：將有關工具進行消毒、將產品、工具擺放於適當的位置，儀器則於該步驟進行前才拿取)</li> <li>• 由於儀器由評估中心提供，開考前，將有中心技術員示範相關美容儀器之安全使用(開關及正確操作方法)，如考生對儀器操作掌握有疑問，亦可提出發問</li> <li>• 根據健康和衛生要求，為考生和客人準備療程(適用於各個項目)               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 招呼客人／舒適躺下／保護客人以免走光／準備用品及產品</li> <li>(b) 確保客人／考生已卸除首飾</li> <li>(c) 考生已符合美容師儀容要求，包括：穿著整潔服裝，保持指甲整潔，已紮／束起頭髮及操作時帶上口罩等</li> <li>(d) 操作過程需符合衛生要求，使用已消毒的<b>產品刮匙</b>取用足夠的護膚品</li> </ul> </li> <li>• 所有工具要從紫外光消毒櫃取出及再用75%酒精消毒備用</li> </ul>	
	面部清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20分鐘內完成面部清潔兩次(卸粧及一般潔面)及皮膚分析</li> <li>• 正確地使用產品為客人進行眼、唇、肩頸及面部清潔</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用輕按手法完成爽膚程序</li> <li>• 完成後確保眼、唇及面部清潔乾淨，沒有殘餘產品</li> </ul>	
	皮膚分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 確定客人已於評估前<u>48小時</u>已進行皮膚測試(考生必須向考評員表示已向客人確定於療程前已進行了皮膚測試)</li> <li>• 根據客人的皮膚狀況，於指定時間內完成填寫皮膚分析表(見附錄 iii)</li> <li>• 考生需以含75%酒精成份的消毒火酒消毒放大燈上下鏡面，再清潔雙手，以觸覺和視覺為客人進行皮膚分析</li> <li>• 諮詢客人時，具有良好溝通技巧</li> <li>• 能作出全面性的皮膚分析(包括觀察皮膚濕潤度、皮脂分泌、毛孔大小等)</li> <li>• 正確分析客人的皮膚種類、狀況，擬定適當的護理計劃及提供產品及家居護理建議</li> <li>• 護理計劃須列出<u>兩部</u>合適模特兒使用的儀器(電流／射頻／真空吸管)，並須注意兩部儀器是否適合同時使用</li> <li>• 必須在指定時間內完成填寫皮膚分析表，考生及模特兒須簽署作實，療程開始後，不可再更改／填寫任何資料，考評員會於完成後簽署確認</li> </ul>	皮膚分析： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 客人皮膚類型</li> <li>• 建議護理計劃、功效</li> <li>• 家居護理建議</li> <li>• 療程禁忌</li> </ul>
		<b>面部儀器應用(I) 操作及(II) 口試：電流儀器(香港—微電流；深圳—法拉迪)／射頻儀器／真空吸管</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	<p>基本要求</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 考生應按模特兒身體狀況挑選儀器進行護理（考評員可要求考生操作與擬定之護理計劃不一樣的儀器）</li> <li>● 若不安全試用／使用儀器，整個評估項目會評為不合格*</li> </ul>		
	<p>面部儀器應用： (I)操作及 (II)口試</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 安全及正確使用儀器，包括使用儀器前後要消毒，確定儀器位置恰當及四周圍沒有水等*</li> <li>• 考生需首先於自己身上作儀器測試，完成後隨即關掉及消毒儀器。療程前，將電流儀器／射頻儀器放於客人面上或肩膀上不顯眼處測試；真空吸管則放於客人額頭或適當位置測試，開機及慢慢調節至合適度數，測試後不一定需要關掉儀器便可直接進行療程*</li> <li>• 於客人身上測試射頻儀器時需戴手套</li> <li>• 於口試部分，考生需正確描述有關儀器操作：* <u>微電流</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 以棉花棒示範操作方法(方向正確、產品選擇)</li> <li>➢ 電極棒不可以碰撞</li> </ul> <u>真空吸管</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 以棉花棒示範操作方法(方向正確、產品選擇)</li> <li>➢ 描述吸力把皮膚扯高不可多於吸杯之五分之一</li> </ul> <u>射頻</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 以手示範操作方法(方向正確、產品選擇)</li> <li>➢ 電極棒需不停滑動、不可停留於同一部位</li> </ul> </li> <li>• 進行療程前，考生必須安全地進行儀器測試。若未能安全操作，考評員會按情況要求考生再次進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 客人皮膚狀況</li> <li>• 儀器操作安全措施</li> <li>• 護理禁忌</li> <li>• 護理效果</li> </ul>

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<p>行測試，以確定是否不熟悉中心提供之儀器所致，若兩次試用儀器均未能安全操作，整個項目會評為「不合格」*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 正確操作儀器，包括開機程序正確，正確地運用及操作儀器(將儀器先撥歸0度，再調節至適合度數)，配合適當的產品(如適用)，控制操作時間*</li> <li>• 與客人保持良好溝通，進行前需與客人講解療程中的操作及應有的感覺，並講述客人需注意的事項及預期反應</li> <li>• 關掉儀器前要知會客人</li> <li>• 完成後，留意客人的反應及講解家居護理建議</li> <li>• 完成工作後，正確地關機及消毒儀器*</li> <li>• 考生如在口試部份未能正確回答考評員提問，整個項目會評為「不合格」*</li> </ul>	
		<p>電眼睫毛(單眼)/植眼睫毛(雙眼)：抽考</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> <li>● 護理過程中，如因不慎致電睫毛用的產品濺入模特兒眼部，引致模特兒出現疼痛或不適的情況(如：眼睛/皮膚敏感、流眼水、紅斑、輕度紅腫等不良反應)，必須終止護理並進行適當急救*</li> <li>● 如評估當日模特兒因皮膚敏感而不能使用產品、或眼部過敏情況，考生須以假動作(植睫毛)，或蒸餾水代替電髮藥水(電睫毛)進行，部份項目以口試模式進行，考評員提問相關原理、知識、安全守則及操作程序等；如因此而</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
不能達到預期效果，將不會導致「不合格」。			
	<u>抽考：</u> 電眼睫毛 (單眼)／ 植眼睫毛 (雙眼)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 詢問客人對護理的禁忌：有沒有過敏或敏感／是否第一次接受療程</li> <li>• 如模特兒使用產品後敏感，考生需通知考評員</li> <li>• 對眼睛周圍的皮膚進行足夠保護</li> <li>• 選擇合適的工具及用料，並按照個人及作業的衛生守則及產品說明書指引，正確地進行電眼睫毛／植眼睫毛：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 能根據睫毛長度選擇正確尺寸的睫毛捲或假睫毛</li> <li>(b) 選擇合適的工具及用料</li> <li>(c) 使用程序及技巧正確</li> </ul> </li> <li>• 於護理過程中，觀察客人有否出現不良反應，並能即時採取補救措施</li> <li>• 必須達到預期效果：配合客人睫毛的長度及眼睛輪廓，達到預期效果包括電眼睫毛之弧度或植眼睫毛之濃密度*</li> <li>• 植睫毛時，假睫毛不可直接粘貼於皮膚之上，而要粘貼在原生睫毛之上，並不可有可見之多餘膠水粘於護理部位，包括睫毛或皮膚上(如膠水印)*</li> <li>• 考生應選擇安全及品質良好的膠水，如果膠水令客人眼部過敏或流淚，會被扣分</li> </ul>	
	善後整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 工作間保持清潔及整齊：考生需要限時於5分鐘內收拾好產品和工具／美容床上的毛巾等用品收</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		好／椅子，儀器和美容車整齊擺好／綁好垃圾袋，否則會被扣分	
	專業態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>在整個護理療程中保持專業態度，妥善照顧客人(扶客人起身／穩固毛巾位置，確保客人不走光)</li> </ul>	
(二) 纖體／體態護理暨頭部及身體按摩	準備工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>在評估開始前，準備其工作間(例如將有關工具進行消毒、將產品、工具擺放於適當的位置，儀器則於該步驟進行前才拿取)</li> <li>根據健康和衛生要求，為考生和客人準備療程(適用於各個項目) <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 招呼客人／舒適躺下／保護客人以免走光／準備用品及產品</li> <li>(b) 確保客人／考生已卸除首飾</li> <li>(c) 考生已符合美容師儀容要求，包括：穿著整潔服裝，保持指甲整潔，已紮／束起頭髮及操作時帶上口罩等</li> <li>(d) 操作過程符合衛生要求，用已消毒的產品刮匙取用足夠的產品(如適用)</li> </ul> </li> <li>所有工具要從紫外光消毒櫃取出及再用75%酒精消毒備用</li> <li>考生於完成儀器運用後，進行頭部及身體按摩前需洗手及進行消毒</li> </ul>	
	顧客體態分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>根據健康和衛生要求，為客人準備療程(客人需穿上貼身內衣、平腳褲或圍上圍巾進行身體量度)</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 為顧客記錄體型、分析體態及評估體重標準(限時20分鐘)               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 有禮貌地向客人提取相關資料</li> <li>(b) 正確填寫體態分析表，為客人量度體型的方法正確及確保沒有錯漏</li> <li>(c) 量度過程中保護客人，勿讓客人走光，照顧客人感受</li> <li>(d) 詳細觀察客人體態並準確地分析其體型包括任何姿勢錯誤及皮膚異常</li> <li>(e) 擬定適合的護理計劃包括家庭護理建議</li> <li>(f) <u>按護理目的(如局部減肥或鬆弛按摩)，擬定適合的按摩療程(按指定按摩種類)</u></li> </ul> </li> <li>• 療程開始後，不可再更改／填寫任何資料</li> <li>• 完成後，安排客人到按摩床上躺下，並蓋上毛巾保護客人</li> </ul>	
	身體清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 於療程前為顧客清潔護理部位               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 可以於蒸氣消毒櫃取出熱毛巾清潔護理部位</li> <li>(b) 正確地以75%酒精為客人消毒雙手及雙腳</li> </ul> </li> </ul>	
		<p>美體儀器應用：電流儀器(香港—微電流；深圳—法拉迪)／震動推脂儀器／電熱氈</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> <li>● 考生應按模特兒身體狀況挑選儀器進行護理(考評員可要求考生操作與擬定之護理計劃不一樣的儀器)</li> <li>● 若不安全試用／使用儀器，整個評估項目會評為不合格*</li> </ul>	<p>儀器運用：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 客人身體護理需要</li> <li>• 儀器操作安全措施</li> <li>• 護理禁忌</li> <li>• 護理效果</li> </ul> <p>家居護理建議：</p>

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	護理前步驟	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 進行護理前，考生須清洗及消毒雙手</li> <li>• 為客人正確地包頭</li> <li>• 按分析需要，進行局部纖體／體態護理</li> <li>• 進行儀器的消毒</li> <li>• 安裝儀器遵守其安全守則使用儀器(包括確定儀器已關閉才接上電源)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家居護理建議</li> <li>• 完成療程注意事項</li> </ul>
	護理步驟	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 安全及正確使用儀器，包括使用儀器前後要消毒，確定儀器位置恰當及四周圍沒有水等*</li> <li>• 電流儀器／震動推脂儀器：考生需首先於自己身上作測試，完成後隨即關掉及消毒儀器。療程前，將電流儀器放於客人護理部位不顯眼處測試；震動推脂儀器則放於客人腳底測試，開機及慢慢調節合適度數，測試後不一定需要關掉儀器便可直接進行療程*</li> <li>• 電熱氈：於客人身上作儀器測試前，考生必需先以手感覺電熱氈溫度，從無至適合熱力；或療程前預熱及測試溫度，然後要求客人以手感覺，調節至合適溫度，測試後不一定需要關掉儀器便可直接進行療程*</li> <li>• 進行護理前，考生必須安全地進行儀器測試。若未能安全操作，考評員會按情況要求考生再次進行測試，以確定是否因不熟悉中心提供之儀器，若兩次試用儀器均未能安全操作，整項為「不合格」*</li> <li>• 正確操作儀器，包括開機程序正確，正確地運用</li> </ul>	



項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		及操作儀器[將儀器先撥歸0度，再調節至適合度數(電流／熱力／力度)]，配合適當的產品(如適用)，控制操作時間* <ul style="list-style-type: none"> <li>• 與客人保持良好溝通，進行前需與客人講解療程中的操作及應有的感覺，並講述客人需注意的事項及預期反應，照顧客人感受</li> <li>• 關掉儀器前要知會客人</li> <li>• 完成後，按需要正確地清潔護理部位(如抹走導入產品)，留意客人的反應及講解家居護理建議</li> <li>• 完成工作後，正確地關機及消毒儀器*</li> </ul>	
	<b>頭部及身體按摩</b> ● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求		
	<b>進行按摩</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 於護理過程中應用衛生與消毒方法(考生須於護理前、後及於按摩頭部前洗手)</li> <li>• 選擇運用正確的按摩手法，進行頭部及身體按摩，達至護理目的               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 所選用之按摩種類能達致護理目的，按客人的身體狀況及需要進行頭部及身體按摩</li> <li>(b) 正確地執行所選之按摩種類<b>(考生需展示3種或以上不同的按摩手法)</b></li> <li>(c) 顯出所選按摩種類之特色</li> </ul> </li> <li>• 按摩程序流暢、動作純熟：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 過程中維持按摩動作的韻律感及連貫性，韻律一致，不可時快時慢</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 按摩種類特色</li> <li>• 護理目的</li> </ul>

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		(b) 動作與動作之間連貫流暢，沒有中途思考下一個動作而暫停 (c) 按摩過程中維持正確的姿勢，用身體推動雙手出力	
	妥善照顧客人	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 整個流程均能確保客人的頭巾及覆蓋其身體的毛巾整齊而不鬆脫以確保客人以免走光，及為客人保暖</li> <li>• 留意客人反應，並詢問客人是否適應按摩力度</li> <li>• 進行頭部按摩時確保客人舒適，拉扯頭髮時不引致痛楚，並以均勻力度按摩整個頭部及於把頭部打側時以正確方法托住頭部</li> <li>• 過程中雙手必須與客人保持接觸</li> <li>• 提供舒適的按摩壓力，施力適宜，速度、頻率合理</li> <li>• 過程中與客人溝通，並根據客人的膚質厚薄、肌緊度及不同部位、骨骼位置，而調適各種按摩手法的時間與力度</li> <li>• 整個過程有確認客人的舒適度及皮膚的反應</li> <li>• 避開不適合按摩的部位，如靜脈曲張、傷口</li> <li>• 完成後：照顧客人穿回外袍、坐回椅子及詢問是否需要喝水，讓客人得到舒適的服務</li> </ul>	
	善後整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 工作間保持清潔及整齊：考生需要限時於5分鐘內收拾好產品和工具／美容床上的毛巾等用品收好／椅子，儀器和美容車整齊擺好／綁好垃圾袋，否則會被扣分</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	專業態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>在整個護理療程中保持專業態度，妥善照顧客人(扶客人起身／穩固毛巾位置，確保客人以免走光)</li> </ul>	
(三) 新娘婚紗及宴會化妝技巧(抽考)	<b>化妝技巧</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> </ul>		
	預備工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>在評估開始前，準備其工作間(例如將有關工具進行消毒、將產品、工具、儀器擺放於適當的位置)</li> <li>根據健康和衛生要求，為考生和客人準備療程(適用於各個項目) <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 招呼客人／安排客人舒適安坐，調較座椅至適當高度／保護客人以免走光(如使用圍巾及髮夾)／準備用品及產品</li> <li>(b) 考生已符合美容師儀容要求，包括：穿著整潔服裝，保持指甲整潔，已紮／束起頭髮及操作時帶上口罩等</li> <li>(c) 操作過程符合衛生要求，用已消毒的產品刮匙取用足夠的產品</li> <li>(d) 消毒所需工具及整齊擺放</li> </ul> </li> <li>所有工具要從紫外光消毒櫃取出及再用75%酒精消毒備用</li> <li>如模特兒因其他部份護理項目導致皮膚有敏感反應而不能進行化妝，考生須以自己為模特兒進行評估</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	粧前準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 考生需於進行化粧前消毒雙手</li> <li>• 進行整個潔面程序：清潔、化粧水及保濕(保濕指塗上日霜或乳液)</li> <li>• 為客人塗上粧前護理產品(不可以有顏色)</li> <li>• 客人面部不可有任何化粧痕跡</li> </ul>	
	<b>抽考項目：新娘婚紗化粧</b>		
	面部	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 選擇適合客人膚色的粉底： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 粉底顏色與膚色協調，自然</li> <li>(b) 厚薄適中／均勻</li> <li>(c) 頸部與身體外露部份需塗上粉底</li> </ul> </li> <li>• 進行遮瑕及修飾輪廓以適合應用於新娘婚紗粧，自然地遮蓋黑眼圈／斑印／微細血管／暗瘡，美化輪廓</li> <li>• 修改面型、突出輪廓立體感</li> <li>• 修飾鼻影，適合新娘婚紗粧的特點</li> <li>• 選擇合適光暗影顏色</li> <li>• 選擇適合客人膚色的碎粉，顏色及份量均勻</li> <li>• 塗上胭脂以配合新娘婚紗粧及臉型： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 顏色配搭協調、自然</li> <li>(b) 位置能修飾或美化輪廓</li> <li>(c) 整體平衡</li> <li>(d) 暈染的面積、位置符合臉型結構</li> </ul> </li> </ul>	
	眼部及眉毛	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 設計及修飾眉型，畫眉後改善眉毛及眉型： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 形狀配合臉型</li> <li>(b) 顏色合適客人</li> </ul> </li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>(c) 整體平衡，沒生硬感</li> <li>• 選擇適合客人眼形的眼影以作新娘婚紗粧之用：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 能矯正或美化眼形</li> <li>(b) 眼影顏色配搭協調、自然</li> <li>(c) 整體平衡</li> </ul> </li> <li>• 整潔地畫上眼線及睫毛膏以配合新娘婚紗粧：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 顏色配搭合宜</li> <li>(b) 形狀能美化或修飾眼形</li> <li>(c) 眼線自然（粗細／均勻／平衡）</li> <li>(d) 睫毛膏顏色配搭合宜／塗抹均勻／呈放射狀</li> </ul> </li> <li>• 假睫毛正確及安全應用：假睫毛的顏色／形狀配襯粧容／沾貼穩妥／膠水適量</li> </ul>	
	唇部	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 以唇膏和唇筆修飾唇形(美化或修飾唇形／顏色與整體粧容的配搭／美感)：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 唇色能配合新娘婚紗粧</li> <li>(b) 增添色彩</li> <li>(c) 美化或修飾唇形</li> <li>(d) 顏色配搭合宜富美感</li> </ul> </li> </ul>	
	整體效果	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 整體外觀與新娘婚紗粧設計一致：從粉底到唇膏，顏色協調達到美化外觀，修飾技巧自然，具改善效果，同時體現新娘婚紗粧的高雅</li> </ul>	
<b>抽考項目：宴會化粧</b>			
	面部	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 選擇適合客人的粉底以作宴會粧之用：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 粉底顏色與膚色協調，自然</li> </ul> </li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>(b) 厚薄適中／均勻</li> <li>(c) 頸部與身體外露部份需塗上粉底</li> <li>• 進行遮瑕及修飾輪廓以適合應用於宴會粧，自然地遮蓋黑眼圈／斑印／微細血管／暗瘡，並能有立體的輪廓</li> <li>• 修改面型、突出輪廓立體感</li> <li>• 修飾鼻影，適合宴會粧的特點</li> <li>• 選擇合適光暗影顏色</li> <li>• 選擇適合客人膚色的碎粉，顏色及份量均勻</li> <li>• 塗上胭脂以配合宴會粧及臉型： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 顏色配搭協調、自然</li> <li>(b) 位置能修飾或美化輪廓</li> <li>(c) 整體平衡</li> <li>(d) 暈染的面積、位置符合臉型結構</li> </ul> </li> </ul>	
	眼部及眉毛	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 設計及修飾眉型，畫眉後改善眉毛及眉型： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 形狀配合臉型</li> <li>(b) 顏色合適客人</li> <li>(c) 整體平衡，沒生硬感</li> </ul> </li> <li>• 選擇適合客人眼形的眼影以作宴會粧之用： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 能矯正或美化眼形</li> <li>(b) 眼影顏色配搭協調、自然</li> <li>(c) 整體平衡</li> </ul> </li> <li>• 整潔地畫上眼線及睫毛膏以配合宴會粧： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 顏色配搭合宜</li> <li>(b) 形狀能美化或修飾眼形</li> </ul> </li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		(c) 眼線自然 (粗細 / 均勻 / 平衡) (d) 睫毛膏顏色配搭合宜 / 塗抹均勻 / 呈放射狀 • 假睫毛正確及安全應用：假睫毛的顏色 / 形狀配襯粧容 / 沾貼穩妥 / 膠水適量	
	唇部	• 以唇膏和唇筆修飾唇形 (美化或修飾唇形 / 顏色與整體粧容的配搭 / 美感)： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 唇色能配合宴會粧</li> <li>(b) 增添色彩</li> <li>(c) 美化或修飾唇形</li> <li>(d) 顏色配搭合宜富美感</li> </ul>	
	整體效果	• 整體外觀與宴會粧設計一致：從粉底到唇膏，顏色協調達到美化外觀，修飾技巧自然，具改善效果，同時體現宴會粧的氣氛	
	善後整理	• 考生扶客人站於工作間前讓考評員評分，考生可以開始善後整理 • 工作間保持清潔及整齊 (考生需要限時於5分鐘內收拾好產品和鏡位的工具 / 毛巾等用品收好 / 椅子整齊擺好 / 綁好垃圾袋，否則會被扣分)	
	專業態度	• 在整個護理療程中保持專業態度，妥善照顧客人	

#### 4.5 個別評估項目之指定要求

個別評估項目	評分要求
高級面部護理	<p><u>關鍵性部份</u>：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 面部儀器應用 (I) 操作及 (II) 口試           <ul style="list-style-type: none"> <li>• 倘若進行護理前作不正確或沒有作儀器測試，整個評估項目會評為「不合格」(各儀器測試要求可參閱4.4評分標準)</li> <li>• 若不安全使用儀器，整個評估項目會評為「不合格」</li> <li>• 試用儀器進行測試時，若不安全使用，考評員將按情況要求考生再次試用，以確定是否不熟悉評估中心提供之儀器，若兩次試用儀器均未能安全操作，整個評估項目會評為「不合格」</li> <li>• 考生如在口試部份未能正確回答考評員提問，整個項目會評為「不合格」</li> </ul> </li> <li>2. 電眼睫毛(單眼)／植眼睫毛(雙眼)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• 植睫毛時，假睫毛不可直接粘貼於皮膚之上，而要粘貼在原生睫毛之上，並不可有可見之多餘膠水粘於護理部位，包括睫毛或皮膚上(如膠水印)</li> <li>• 護理過程中，如因不慎致電睫毛用的產品濺入模特兒眼部，引致模特兒出現疼痛或不適的情況(如：眼睛／皮膚敏感、流眼水、紅斑、輕度紅腫等不良反應)，整個評估項目為「不合格」必須終止護理並進行適當急救</li> <li>• 若未能達到預期效果(包括電眼睫毛之弧度或植眼睫毛之濃密度)，整個評估項目會評為「不合格」 (注意：如因客人因皮膚敏感而不能使用產品，導致不能達到預期效果，考評員須以口試提問相關原理／知識／程序，而不會導致考生因此項關鍵項目而「不合格」)</li> </ul> </li> </ol>



個別評估項目	評分要求
	<p><u>重要步驟之最低要求</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 儀器應用I及II(必須取得最少75%分數)</li> <li>• 電眼睫毛(單眼)／植眼睫毛(雙眼)(以抽考形式進行其中一項) (必須取得最少<b>60%</b>分數)</li> </ul>
<p>纖體／體態護理、頭部及身體按摩</p>	<p><u>關鍵性部份</u>：</p> <p><u>美體儀器應用</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 倘若進行護理前作不正確或沒有作儀器測試，整個評估項目會評為「不合格」(各儀器測試要求可參閱4.4評分標準)</li> <li>• 若不安全使用儀器，整個評估項目會評為「不合格」</li> <li>• 試用儀器進行測試時，若不安全使用，考評員將按情況要求考生再次試用，以確定是否不熟悉評估中心提供之儀器，若兩次試用儀器均未能安全操作，整個評估項目會評為「不合格」</li> </ul>
	<p><u>重要步驟之最低要求</u>(必須取得最少75%分數)：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 美體儀器應用</li> <li>• 頭部及身體按摩</li> </ul>
<p>新娘婚紗及宴會化粧技巧(抽考)</p>	<p><u>重要步驟之最低要求</u>(必須取得最少75%分數)：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 新娘婚紗化粧</li> <li>• 宴會化粧</li> </ul>

## (五) 考生須知

---

### 5.1 一般規則

1. 考生須具整齊的儀容及服飾，如考生未能符合要求，考評員有權即時終止評估：
  - 穿著白色制服和白鞋(裙或褲皆可)
  - 束起長髮(以紮髻為主)
  - 額前不可蓄瀏海
  - 不可佩戴任何飾物
  - 手指甲要短而沒有甲油
  - 完整日粧
  - 進行實務操作時須佩戴口罩(與客人進行諮詢時可脫下口罩)
2. 考生必須於指定試場應考，違規者不得參加評核。
3. 考生進入試場前須關掉響鬧手錶、傳呼機及手提電話。
4. 考生可攜帶自備工具進入試場。(請參照 6.2 考生自備工具及物品)
5. 評核期間，場內工作人員會檢查考生的身份證明文件(或有效護照)，以核實考生身份。未能出示上述證件，或身份未能核實者，不得參加技能評核。
6. 考生在評核開始十五分鐘後不會獲准進入試場。
7. 考生在評核開始十五分鐘後，須經監考員准許，方可離開試場；評核結束前十五分鐘內，不得離開試場。
8. 帶入試場的個人物品如有損失、被竊或毀壞，職業訓練局概不負責。
9. 評核期間，所有私人物品包括溫習資料，必須放置在指定地方。
10. 評估中心職員會用攝錄機拍攝整個評估過程或拍攝照片，以作覆核成績用途。

11. 試場內不得飲食及吸煙，同時嚴禁拍照。
12. 除非獲監考員批准，否則考生必須按指定編號就座。
13. 評核結束時，考生仍須安靜就座，直至監考員收畢所有試卷或文件為止。
14. 考生於評核期間無論以任何方式作弊、不遵守《評核規則》或監考員的指示，均會被取消該次評核資格。
15. 考生不得拿走由評估中心提供的工具。
16. 在評核期間，考生不可和他人交談或以任何方式傳達訊息。警告後仍違反者，將被終止評核。
17. 如考生於評估期間做出不適當的行為而導致他人受傷，或毀壞有關工具／用具，考評員或職業訓練局工作人員將立即停止有關行為，考生有機會被取消考試資格。
18. 評核結束時，考生仍須安靜就座，直至考評員完成評核。

## **5.2 惡劣天氣安排：颱風及黑色暴雨警告(只適用於香港)**

1. 如天文台在上午六時至十一時前懸掛八號或以上颱風信號，或發出黑色暴雨警告信號，當日舉行的評核將會取消。
2. 如天文台在上午十一時或以後懸掛八號或以上颱風信號，或發出黑色暴雨警告信號，當日下午舉行的評核將會取消。
3. 如評核開始後發出黑色暴雨警告信號，評核會繼續進行。
4. 如評核期間發出八號預警或懸掛八號或以上颱風信號，評核會即時終止。
5. 有關延期評核的消息，考生可留意專業能力評估中心網站 (<http://va.vtc.edu.hk>)。職業訓練局會盡快通知考生更新的考試日期及時間。

## (六) 儀器、工具及用品安排

### 6.1 評估中心提供儀器、工具及用品安排

	儀器及工具	數量 (每人)	(一) 高級面部護理	(二) 纖體/體態護理	(三) 頭部及身體按摩	(四) 新娘婚紗化妝/ 宴會化妝技巧
	<b>儀器及設備</b>					
1.	皮膚放大鏡	1個	✓			
2.	電流儀器*(香港—微電流/深圳—法拉迪)	共用 (如有需要,須輪候使用)	✓	✓		
3.	射頻*		✓			
4.	真空吸管*		✓			
5.	震動推脂儀器*			✓		
6.	電熱氈*			✓		
7.	美容按摩床	1張	✓	✓	✓	
8.	美容椅	1張	✓	✓	✓	
9.	美容工具車	1架	✓	✓	✓	
10.	化粧用工作檯	1個				✓
11.	高腳椅(供模特兒用)	1張				✓
12.	具足夠光源的鏡子	1個				✓
13.	電源插座	足夠	✓	✓	✓	✓
14.	垃圾桶	1個	✓	✓	✓	✓
15.	更衣用獨立房間	共用	✓	✓	✓	✓
16.	評估中心內提供洗手盤	全場 1-2個	✓	✓	✓	
17.	紫外光消毒櫃	共用	✓	✓	✓	
18.	毛巾消毒櫃	共用	✓	✓	✓	
	<b>工具</b>					
19.	紙巾	1盒	✓	✓	✓	✓
	<b>用品</b>					
20.	配合儀器使用之產品	足夠	✓	✓		
21.	水及水杯	足夠	✓	✓	✓	

\*附上有關照片以供參考

## 6.2 考生自備工具及物品

### I. 面部護理

	工具	數量
1.	露肩膊美容袍(白色)及短褲(白色) (供模特兒穿著) <i>註：如因天氣嚴寒，模特兒可穿自己的衣服並蓋上大毛巾，以不防礙評估為考慮</i>	1套
2.	美容專業制服(裙或褲皆可)(供考生穿著)	1套
3.	頭帶(白色或淺粉紅色)	1條
4.	大毛巾(白色)	3條
5.	小毛巾(白色)	6條
6.	即棄床墊	適量
7.	白色口罩	適量
8.	產品刮匙	適量
9.	刮鏟	2支
10.	吸管(精華素用)	適量
11.	面膜掃	3支
12.	掃	適量
13.	酒精(清潔及消毒用)	適量
14.	棉花(洗面及清潔用)	適量
15.	一次性用潔臉巾(洗面及清潔用)	適量
16.	棉簽	適量
17.	醫用手套	1-2對
18.	小碗	1個
19.	修眉工具(如：眉毛刷、鉗子、鏡子等)	1套
	用品	數量
20.	卸粧液*	適量 *產品將分為 不同皮膚類 別：中性、乾 性、油性、敏 感、暗瘡、衰 老及美白類。
21.	洗面乳*	
22.	爽膚水*	
23.	導入精華素*	
24.	日霜*	
25.	保濕霜*	
26.	眼霜*	
27.	電眼睫毛及植眼睫毛所需工具及用品	各1套

## II. 纖體／體態護理、頭部及身體按摩

	工具	數量
1.	露肩膊美容袍(白色)及短褲(白色) (供模特兒穿著)	1套
2.	白色美容專業制服(裙或褲皆可)(供考生穿著)	1套
3.	模特兒專用內衣褲(即棄型)	1-2套
4.	頭帶(白色或淺粉紅色)	1條
5.	大毛巾(白色)	3條
6.	小毛巾(白色)	6條
7.	即棄床墊	適量
8.	白色口罩	適量
9.	產品刮匙	適量
10.	酒精(清潔及消毒用)	適量
11.	一次性用潔面巾(清潔身體用)	適量
12.	醫用手套	1-2對
13.	小碗	1個
	用品	
14.	按摩產品(視考生所選之手法需要自行預備)	適量

## III. 新娘婚紗及宴會化粧技巧

	工具	數量
1.	化粧工具	1套
2.	圍巾	1條
3.	鏡子	1面
	用品	數量
4.	化粧品[包括：卸粧液、化粧水、保濕霜、粉底(可用液體粉底、粉膏或粉條(不准使用兩用粉餅)、乾粉、遮瑕膏、眼影粉、睫毛液、假眼睫毛、眉筆、胭脂、唇膏、化粧掃及水彩碟等]	適量

(備註：如考生自備工具及物品不足，評估中心概不負責。)

## (七) 模特兒安排

- 7.1 考生需自行安排模特兒並於報名後，遞交模特兒資料
- 7.2 考生必須確保模特兒能進行有關評估項目
- 7.3 如模特兒於評估當日未能出席或於即場表示不能進行有關護理項目，考生或須終止該項評估
- 7.4 模特兒要求如下：
- 女性
  - 年齡：16 歲或以上（建議年齡為 18－40 歲，如模特兒不足 18 歲，需得到家長／監護人簽署同意書）
  - 符合下列(a)至(d)身體狀況要求：
    - a. 過去五年沒有因高或低血壓、糖尿、心臟病、癲癇、特別皮膚護理(如皮膚過敏、換膚、明顯傷口等)、其他疾病、受傷、生理失調或任何情況而需要入院治療或接受專科診治；
    - b. 沒有其他上述未有提及的先天或後天缺陷，身體損傷或不適；
    - c. 現時沒有懷孕；
    - d. 現時體內沒有金屬物(假牙除外) 或任何醫療輔助儀器。
    - e. 除以上要求外，個別評估項目必須達以下要求：

項目	注意事項
1. 美容護理	<ul style="list-style-type: none"><li>● 評估開始前需化完整日粧，包括粉底、深色眼線、深色睫毛液、眼影及深色唇膏等</li><li>● 必須確保模特兒可進行儀器運用部份之護理</li></ul>
2. 新娘婚紗／宴會化粧技巧	<ul style="list-style-type: none"><li>● 模特兒於評估前無需化粧</li></ul>

# 附錄



## 實務評估流程

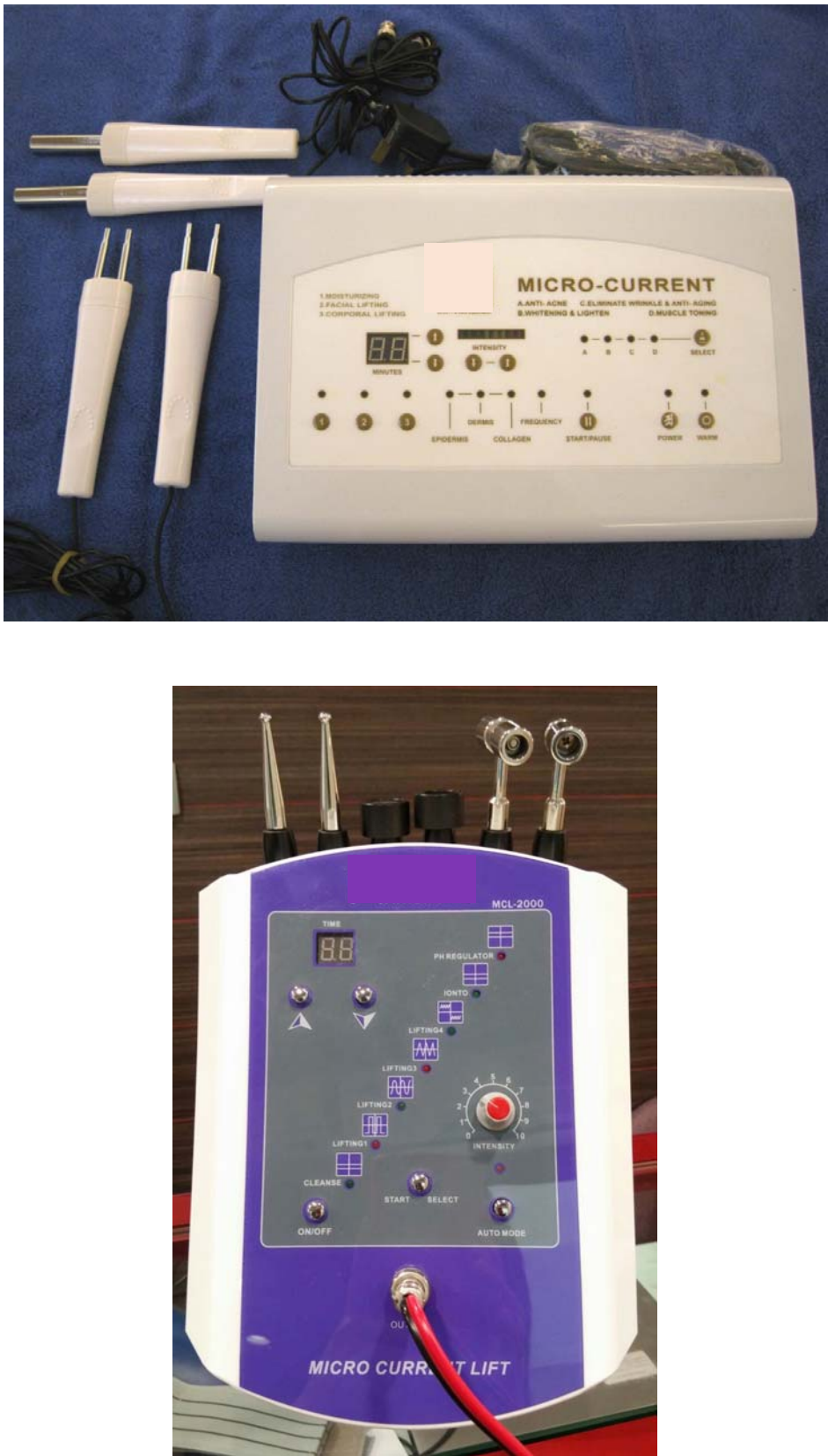
	項目	準備時間 (分鐘)	評估時間 (分鐘)	總結時間 (分鐘)	總計 (分鐘)
(一)	高級面部護理	15	125	20	160
(二)	纖體／體態護理暨 頭部及身體按摩	30	105	20	155
(三)	新娘婚紗及宴會化粧 技巧	15	70	25	110

時間	評估程序	分鐘
08:45-09:00	考生報到及準備(換衣服)	15
	模特兒報到及準備(換衣服)	
	考評員報到及簽署申報文件	
09:00-09:15	場地工作人員準備場地工具、儀器 並為考生作儀器簡介	15
09:15-09:30	考評員確定模特兒合乎要求 (按模特兒要求檢查)	15
<b>09:30-12:10</b>	<b>第一節：高級面部護理</b>	<b>160</b>
09:30-09:40	考生準備工作間(為自己、工作間及模特兒 準備)	10
09:40-09:45	考評員檢查工具及考生儀容(按工具清單及 考生指引要求檢查)	5
09:45-10:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 考生需於 20 分鐘內完成以下 1-3 項操作：<b>(時間包括口試提問及評分時間)</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 接待顧客及填寫基本資料(面部分析表)(考生必須向考評員表示已向模特兒於療程前進行了皮膚測試。)</li> <li>2. 進行卸粧、面部清潔及爽膚</li> <li>3. 作皮膚分析及填寫皮膚分析表</li> </ol> </li> <li>● 完成後，模特兒、考生必須簽署作實</li> <li>● 期間考評員會向考生詢問有關顧客的皮膚種類，並聽取考生為顧客所選用的合適電療護理療程、面膜及家居護理等建議</li> <li>● 完成檢查後由考評員簽署作實</li> </ul>	30
10:15-11:15	儀器運用(一)操作：試用及示範安全使用 儀器	30

時間	評估程序	分鐘
	儀器運用(二)口試：試用及示範安全使用儀器	30
11:15-11:45	抽考：植眼睫毛／電眼睫毛	30
11:45-11:50	清理及收拾場地	5
<b>11:50</b>	<b>第一節評估結束</b>	
	考生午膳	
11:50-12:05	考評員總結第一小節	15
12:05-12:10	工作人員檢查所有文件	5
<b>13:20-15:55</b>	<b>第二節：纖體／體態護理及頭部及身體按摩</b>	<b>155</b>
13:20-13:35	考生及模特兒報到及準備(換衣服)	15
	場地工作人員準備場地工具、儀器並為考生作儀器簡介	
	考評員確定模特兒合乎要求(按模特兒要求檢查)	
13:35-13:45	考生準備工作間 (為自己、工作間及模特兒準備)	10
13:45-13:50	考評員檢查工具及考生儀容 (按工具清單及考生指引要求檢查)	5
13:50-14:20	考生需於 20 分鐘內完成接待顧客及填寫體態分析表，準確記錄顧客的體型、體態及評估體重標準 (考生必須向考評員表示已向模特兒於療程前進行了皮膚測試)	30
14:20-14:25	進行身體清潔	5
14:25-15:10	使用美體儀器(時間包括口試提問)	45
15:10-15:30	進行頭部及身體(上半身)按摩	20
15:30-15:35	清理及收拾場地	5
<b>15:35</b>	<b>第二節評估結束</b>	
	考生小休	
15:35-15:50	考評員總結第二小節	15
15:50-15:55	工作人員檢查所有文件	5
<b>15:55-17:45</b>	<b>第三節：新娘婚紗及宴會化粧技巧</b>	<b>110</b>
15:55-16:00	考評員確定模特兒、檢查工具及考生儀容 (按模特兒、工具清單及考生指引要求檢查)	5
16:00-16:10	考生準備工作間 (為自己、工作間及模特兒準備)	10

時間	評估程序	分鐘
16:10-17:10	接待顧客及進行諮詢	15
	洗面、爽膚及塗上眼霜和面霜	
	抽考：新娘婚紗粧／宴會粧	45
17:10-17:20	考評員評分	10
<b>17:20</b>	<b>第三節評估結束</b>	
17:20-17:35	考評員總結	15
17:35-17:45	工作人員檢查所有文件	10
<b>17:45</b>	<b>評估結束</b>	

評估中心提供儀器照片

儀器	香港評估中心提供型號
微電流	 <p>The top photograph displays a white rectangular device labeled 'MICRO-CURRENT'. It features a digital display showing '88' and several control knobs and buttons. The controls include 'INTENSITY', 'DERMS', 'FREQUENCY', 'START/PULSE', 'POWER', and 'WARM'. There are also four mode selection buttons labeled A, B, C, and D. To the left of the device are two white handheld applicators with metal tips. The bottom photograph shows a purple and white device labeled 'MCL-2000 MICRO CURRENT LIFT'. It has a digital display showing '88' and a large red 'INTENSITY' knob. The control panel includes buttons for 'ON/OFF', 'START', 'SELECT', 'AUTO MODE', 'CLEANSE', and four 'LIFTING' buttons (LIFTING1 to LIFTING4). There are also 'PH REGULATOR' and 'IONTO' buttons. Several applicators with different metal tips are attached to the top of the device.</p>

儀器

香港評估中心提供型號

真空吸管



射頻



震動推脂  
儀器



電熱氈



## 美容及美體護理(級別三)專業能力評估 模特兒分析表

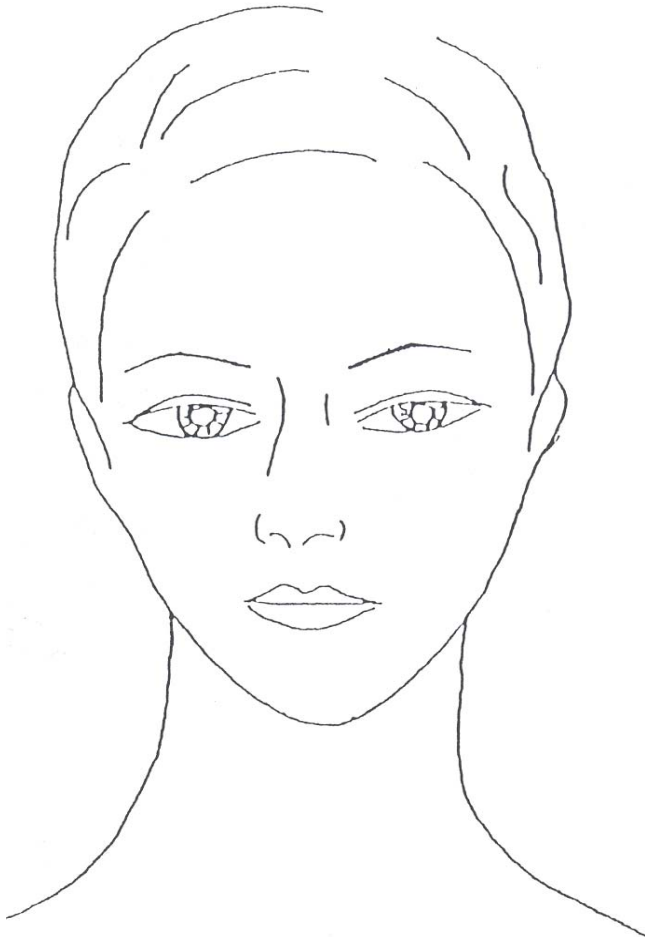
### A. Diagnostic Sheet for Facial Treatment 面部護理紀錄表

<b>Candidate Name(English) :</b> 考生姓名(中文) :	<b>Candidate Number :</b> 考生編號		
<b>第一部份：Personal Particular 個人資料</b>			
<b>Model Name :</b> 模特兒姓名	<b>Gender :</b> 性別	<b>Age :</b> 年齡	<b>Job :</b> 職業
<b>Medical History :</b> 病歷 (病史)			
<b>Drug History :</b> 服用藥物紀錄			
<b>Contraindication :</b> 護理禁忌			<b>Skin Test :</b> 模特兒是否已進行皮膚測試
<b>Previous Treatment :</b> 過往護理紀錄			<input type="checkbox"/> Yes 是 <input type="checkbox"/> No 否
<b>第二部份：Skin Analysis 皮膚分析</b>			
<i>Please indicate the part of skin if needed (e.g. forehead, chin, cheek, etc) in following parts :</i> 以下部份，如有需要，請注明面部部位 (如前額、下巴、面頰等) :			
<b>Skin Texture 皮膚質地</b>	<input type="checkbox"/> Fine 良好	<input type="checkbox"/> Combination 混合	<input type="checkbox"/> Coarse 粗糙
<b>Parts 部位 :</b>	_____	_____	_____
<b>Stratum Corneum 角質層</b>	<input type="checkbox"/> Thin 較薄	<input type="checkbox"/> Normal 正常	<input type="checkbox"/> Thick 較厚
<b>Parts 部位 :</b>	_____	_____	_____
<b>Skin Moisture Content 皮膚濕潤性 (含水量) :</b>	<input type="checkbox"/> High 高	<input type="checkbox"/> Average 一般	<input type="checkbox"/> Low 低
<b>Parts 部位 :</b>	_____	_____	_____
<b>Sebum Level 皮脂分泌 :</b>	<input type="checkbox"/> Low 低	<input type="checkbox"/> Adequate 適中	<input type="checkbox"/> High 高
<b>Parts 部位 :</b>	_____	_____	_____
<b>Pores 毛孔大小 :</b>	<input type="checkbox"/> Fine 良好	<input type="checkbox"/> Dilated Pores 粗大	<input type="checkbox"/> Pseudo Pores 閉塞
<b>Parts 部位 :</b>	_____	_____	_____
<b>Skin Blood Circulation 皮膚表面血液循環 :</b>	<input type="checkbox"/> Good 好	<input type="checkbox"/> Average 一般	<input type="checkbox"/> Poor 弱
<b>Skin Tone 皮膚顏色 :</b>	<input type="checkbox"/> Fair 淺色 <input type="checkbox"/> Paled 蒼白 <input type="checkbox"/> Yellowish 暗黃	<input type="checkbox"/> Medium 適中 <input type="checkbox"/> Tanned 晒黑	<input type="checkbox"/> Olive/Dark 暗 <input type="checkbox"/> Reddish 偏紅
<b>Skin Sensitivity 皮膚敏感度 :</b>	<input type="checkbox"/> Normal 正常	<input type="checkbox"/> Sensitive 敏感	<input type="checkbox"/> Over-Sensitive 非常敏感
<b>UV-Sensitivity UV-敏感度 :</b>	<input type="checkbox"/> Burns easily, tans poorly 容易曬傷，從不曬黑 <input type="checkbox"/> Burns minimally, tans easily 有時曬傷，容易曬黑 <input type="checkbox"/> Dark 深色	<input type="checkbox"/> Tans after initial burn 容易曬傷，有時能曬成古銅色 <input type="checkbox"/> Rarely burns, tans darkly easily 很少曬傷，容易曬黑 <input type="checkbox"/> Black 黑色	
<b>Elasticity 皮膚彈性 :</b>	<input type="checkbox"/> Good 好	<input type="checkbox"/> Average 一般	<input type="checkbox"/> Poor 差
<b>Lines 皮膚紋路 :</b>	<input type="checkbox"/> Superficial Lines 表面線紋 (假性皺紋)	<input type="checkbox"/> Expression Lines 表情紋	<input type="checkbox"/> Wrinkles 皺紋
<b>Superfluous Hair 多毛症 :</b>	<b>Skin Disorders (Overleaf) 皮膚瑕疵 :</b>		
<b>Skin Type 皮膚類型 :</b>	<b>Treatment Objective 護理目的 :</b>		
<b>Overall Observation 整體觀察 :</b>			
<b>For Official Use Only</b> 只供考評員填寫			<b>Signature by Assessor</b> 考評員簽署 :



第三部份：Treatment Plan 護理計劃

For Official  
Use Only  
只供考評員填寫

	<p><b>Treatment 療程</b></p>	<p><b>Product/Equipment 產品/儀器</b></p>	<p><b>Method/Objective 護理方法/目的</b></p>
	Cleansing 表面清潔		
	Deep Cleansing 深層清潔		
	Equipment usage 儀器配合 (列出兩部及其使用先後次序)		
	Manual Massage 徒手按摩		
	Mask 面膜		
	Other Mask(Eye, Neck) 其他面膜(眼部、頸部)		
	<b>Overall Treatment Plan: 整體方案：</b>		
	<b>Home Treatment Advice 家居護理建議：</b> (建議使用產品、美容院護理療程(方案及應多久接受一次、生活飲食習慣等)		
	<p><b>Signature by Candidate</b> 考生簽署：</p>	<p><b>Signature by Model</b> 模特兒簽署：</p>	<p><b>Signature by Assessor</b> 考評員簽署：</p>

## B. Diagnostic Sheet for Slimming and Body Massage Treatment 纖體及身體護理分析表

<b>Candidate Name(English) :</b> 考生姓名(中文) :	<b>Candidate Number :</b> 考生編號			
<b>第一部份：Personal Particular 個人資料</b>				
Model Name : 模特兒姓名	Gender : 性別	Age : 年齡	Job : 職業	
Medical History : 病歷 (病史)				
Drug History : 服用藥物紀錄				
Contraindication : 護理禁忌				
Previous Treatment 過往護理紀錄 :				
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Products used (How often?) 曾使用的產品 (使用密度?)</li> </ul> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Previous body treatments (How often?) 曾接受的身體護理療程 (相隔多久接受一次?)</li> </ul> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/>				
<b>Medical History &amp; Contraindication</b> 病歷(病史)及護理禁忌 :	<input type="checkbox"/> Pregnant 懷孕	<input type="checkbox"/> Heart disease 心臟病	<input type="checkbox"/> Diabetes 糖尿病	<input type="checkbox"/> Allergy 過敏症
	<input type="checkbox"/> Varicose veins 靜脈曲張	<input type="checkbox"/> Thrombosis 血栓塞	<input type="checkbox"/> Recent surgery 最近曾接受外科手術	<input type="checkbox"/> Any metal pins/plates 金屬片/釘
	<input type="checkbox"/> Skin condition 皮膚狀況	<input type="checkbox"/> Epilepsy 癲癇症	<input type="checkbox"/> Blood pressure abnormality 血壓不正常	<input type="checkbox"/> Current medication 最近曾接受藥物治療
	<input type="checkbox"/> Others (Please specify) : 其他(請說明)			
<b>第二部份：Body Record 身體紀錄</b>				
請於圖片(下頁)中記錄模特兒身體狀況				
Please indicate the body condition of model on the diagram (Next Page)				
Height(cm) : 身高(cm)	Weight(kg) : 體重(kg)			
Body Type : 體形種類	<input type="checkbox"/> Endomorph 內胚層型人	<input type="checkbox"/> Mesomorph 中型身材人	<input type="checkbox"/> Ectomorph 外胚層型人	
Other observations : 其他觀察	<input type="checkbox"/> Posture faults (if any) 姿勢錯誤(如有)			
	<input type="checkbox"/> Skin disorders (if any) including warts, moles, dilated capillaries, bruises, varicose veins etc. 皮膚反常(如有)包括疣、黑痣、脈管組合、擦傷、靜脈曲張			
	<input type="checkbox"/> Other (Please Specify) : 其他 (請註明)			
<b>For Official Use Only</b> 只供考評員填寫			<b>Signature by Assessor</b> 考評員簽署 :	

第二部份：Body Record (Cont'd) 身體紀錄 (續)

For Official Use Only  
只供考評員填寫

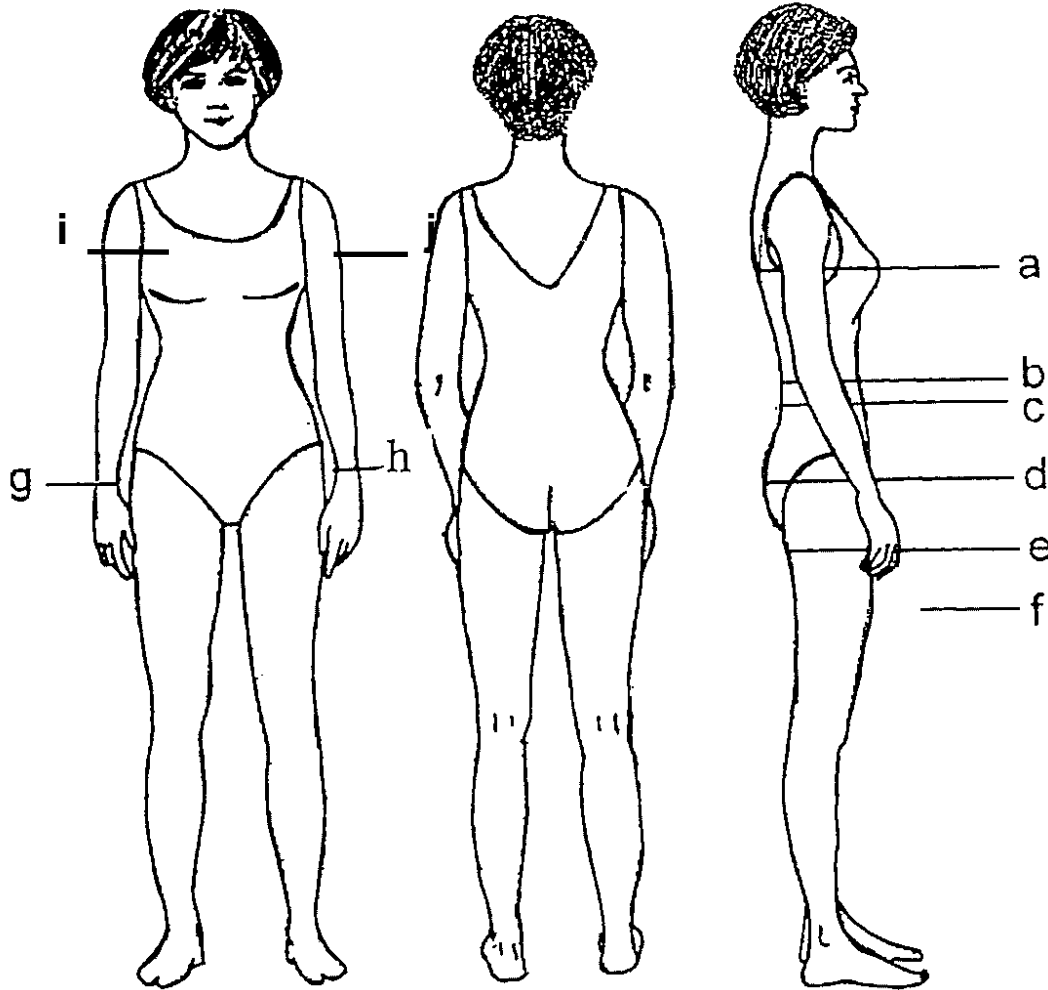
Measurement(cm) 度量(cm) :

- |                           |       |                           |       |
|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
| a. Bust 胸圍                | _____ | b. Waist 腰圍               | _____ |
| c. Hips 低腰                | _____ | d. Buttock 臀圍             | _____ |
| e. Thigh (right) 大腿(右)    | _____ | f. Thigh (left) 大腿(左)     | _____ |
| g. Wrist (right) 手腕(右)    | _____ | h. Wrist (left) 手腕(左)     | _____ |
| i. Upper Arm(right) 手臂(右) | _____ | j. Upper Arm (left) 手臂(左) | _____ |

Keys 符號 :

Cellulite ///////////////  
橙皮脂肪(浮肉)  
Fat XXXXXXX  
脂肪  
Others  
其他

Poor muscle tone #####  
鬆弛肌肉  
Stretch marks SSSSSSS  
擴張花紋



Muscle tone : 肌肉緊張度	Good 優	Fair Good 好	Satisfactory 可	Need to Improve 待改善	Poor 差
- Thigh 大腿	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Abdomen 腹部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Buttocks 臀部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Quadriceps 四頭肌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Biceps 二頭肌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Triceps 三頭肌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*For Official  
Use Only  
只供考評員填寫*

<b>第三部份：Treatment Plan 護理計劃</b>	
<b>1. Treatment Plan 護理計劃：</b>	
<hr/>	
<hr/>	
(a) Application of Slimming Equipment & Treatment Objective 美體儀器應用及護理目的：	
<hr/>	
<hr/>	
(b) Type of Massage & Treatment Objective 按摩種類及護理目的：	
<hr/>	
<hr/>	
<b>2. Home Treatment Advice 家居護理建議：</b>	
(a) Exercise 運動：	
<hr/>	
<hr/>	
(b) Dietary advice 飲食建議：	
<hr/>	
<hr/>	
<b>第四部份：Overall Treatment Plan 整體方案</b>	
<hr/>	
<hr/>	
<i>Signature by Model</i> 模特兒簽署：	<i>Signature by Assessor</i> 考評員簽署：
<i>Signature by Candidate</i> 考生簽署：	

美容業「一試多證」專業能力評估  
模特兒家長／監護人同意書

如模特兒不足 18 歲，必須得到家長／監護人填妥以下同意書，連同  
模特兒報名表格一併遞交專業能力評估中心

電郵：[cvaq@vtc.edu.hk](mailto:cvaq@vtc.edu.hk) 傳真：2904 7843

本人同意小女\_\_\_\_\_身分證號碼\_\_\_\_\_於\_\_\_\_\_年  
\_\_\_\_月\_\_\_\_日參與職業訓練局專業能力評估中心舉辦之美容及美體護  
理(級別三)考核當模特兒。本人確認小女健康良好，並符合當模特  
兒的身體狀況要求，適合參與是項活動。

參加者簽署

家長／監護人簽署

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(姓名: \_\_\_\_\_)

(姓名: \_\_\_\_\_)

日期: \_\_\_\_\_