



中國廣東省職業技能鑑定指導中心

暨

香港職業訓練局

美容業「一試多證」

美容及美體護理(級別二)

專業能力評估

考生手冊

2017年9月

# 目錄

	頁
(一) 背景簡介	3
(二) 評估安排	
2.1 評估形式	4
2.2 報考安排	4
(三) 理論(筆試)評估範圍	
3.1 理論評估範疇	5
3.2 理論知識範圍涵蓋內容	5-7
3.3 範例題目	7
(四) 實務評估安排及評分標準	
4.1 時間分佈及評估次序	8
4.2 評分準則	8
4.3 一般要求	8-9
4.4 評估大綱及評分標準	10-26
4.5 個別評估項目之指定要求	26-28
(五) 考生須知	
5.1 一般規則	29-30
5.2 惡劣天氣安排：颱風及黑色暴雨警告 (只適用於香港)	30
(六) 儀器、工具及用品安排	
6.1 評估中心提供之儀器、工具及用品安排	31-32
6.2 考生自備工具及物品	32-34
(七) 模特兒安排	35
<b>附錄</b>	
(i) 實務評估流程	37-39
(ii) 評估中心儀器照片	40-42
(iii) 模特兒分析表	43-45
(iv) 模特兒家長／監護人同意書	46

## (一) 背景簡介

---

- 1.1 香港職業訓練局(職訓局)及廣東省職業技能鑑定指導中心(技能鑑定中心)由二零一一年開始探討兩地資歷互認，並選定美容業及美髮業為試點行業，先行發展「一試多證」評估。其後於二零一四年延伸至印刷業及安老服務業。
- 1.2 「一試多證」以統一的考試項目及評分要求進行評估，申請人可選擇到職訓局或技能鑑定中心報考。取得合格的成績後，申請人可同時獲取「香港專業能力評估」和「國家職業資格」之證書；假若該行業發展的項目有第三證，申請人會再獲發一張具有國際專業水準之第三證。
- 1.3 推行「一試多證」旨在配合內地和香港的人力資源發展，長遠而言，希望達到以下的目標：
  - 協助行業提升從業員的專業能力達到國際水平
  - 釐定從業員技術標準，使從業員取得國際認可資格
  - 認定從業員專業能力，協助僱主尋找合適人才
  - 提供一個合適平臺，鼓勵終身學習
  - 鼓勵學生參與，加強就業競爭能力
- 1.4 現時，美容業及美髮業已獲得三方認證，包括：(i)香港專業能力評估，(ii)國家職業資格及 (iii)國際專業標準聯盟(International Professional Standards Network, ipsn)，ipsn 現有多個成員國，如：澳洲、紐西蘭、中國香港、日本和南韓等。
- 1.5 通過一次考核，合格的考生將獲得三張證書：(i) 香港專業能力評估證書，(ii) 中國國家職業資格證書及(iii) ipsn 證書，考生取得三項證書亦證明其職業技能水準獲各地認可，達到取得“技能護照”的終極目標。

## (二) 評估安排

### 2.1 評估形式

- 美容及美體護理(級別二)之評估分為「理論」及「實務」評估兩部份

(a) 理論知識(筆試) 分為下列兩個範疇：

	<b>第一部份</b> <b>美容業</b> <b>安全，健康及環保</b> <b>理論知識</b>	<b>第二部份</b> <b>美容及美體護理</b> <b>理論知識</b>
形式	單項選擇題 (所有試題均須作答)	單項選擇題 (所有試題均須作答)
試題題目	30 題	70 題
考試時間	30 分鐘	60 分鐘
合格分數	60 分	60 分

(b) 實務評估項目包括以下單元：

- i. 基本身體護理暨非永久脫毛護理(腋下及小腿)
- ii. 面部護理暨手足護理
- iii. 化粧技巧(晚粧)

- 上述評估項目分為三節進行，詳細請參閱第四部份的實務評估安排

### 2.2 報考安排

- 報考安排請參照申請指引及申請表格
- 或瀏覽專業能力評估網址：[www.vtc.edu.hk/va](http://www.vtc.edu.hk/va)

### (三) 理論(筆試)評估範圍

#### 3.1 理論知識分為兩個範疇

第一部份 美容業 安全，健康及環保理論知識	第二部份 理論知識 (美容護理、纖體及身體護理服務)
1. 公眾衛生知識 2. 一般場所安全守則 3. 電器安全守則 4. 消毒方法及程序 5. 一般傳染病的傳播及預防 6. 一般職安健、環保及危險品條例 7. 急救常識	1. 解剖及生理學 2. 基礎知識 3. 美容儀器 4. 面部按摩 5. 面部護理 6. 漂染睫毛及眉毛 7. 手部及足部按摩 8. 手足護理服務 9. 非永久脫毛護理 10. 化粧服務(日粧及晚粧) 11. 身體按摩 12. 美體儀器 13. 美體護理 14. 顧客服務

#### 3.2 理論知識參考範圍涵蓋內容

	理論知識 參考範圍	涵蓋內容
1.	解剖及生理學	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手部及足部的骨骼、各肌肉系統的基本結構</li> <li>• 皮膚構造及病變基本知識</li> <li>• 基本人體結構及生理系統</li> <li>• 各種指／趾甲異常和病變基本知識</li> <li>• 頭部骨骼與面部肌肉的結構基本知識</li> </ul>
2.	基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 職業道德及員工守則</li> <li>• 美容護理基本知識</li> <li>• 美容服務種類及功效</li> <li>• 美容產品種類、成份及功效</li> <li>• 各種皮膚種類及護理</li> <li>• 基本皮膚護理</li> </ul>

	理論知識 參考範圍	涵蓋內容
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 美甲及手足的基本護理技巧及常見問題</li> <li>• 美甲及手足護理產品標籤及工具</li> <li>• 化粧品標籤及常見成份</li> <li>• 運用色彩學於化粧</li> <li>• 色彩學基本知識</li> <li>• 分析體態及評估體重標準</li> <li>• 正確量度體型</li> <li>• 美體用品成份的功效</li> <li>• 基礎營養學</li> <li>• 一般健康食品的產品資料</li> </ul>
3.	美容儀器	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 一般美容儀器運用流程及技巧</li> </ul>
4.	面部按摩	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本面部、肩頸按摩</li> <li>• 各種頭部按摩的發展及功效</li> <li>• 按摩對促進血液、淋巴循環系統的關係</li> <li>• 一般面部按摩護理流程及技巧</li> </ul>
5.	面部護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 護理前的皮膚測試</li> <li>• 一般美容護理流程及技巧</li> <li>• 面膜種類與成份</li> <li>• 漂染睫毛及眉毛流程及技巧</li> </ul>
7.	手部及足部按摩	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本手部按摩流程及技巧</li> <li>• 基本足部按摩流程及技巧</li> </ul>
8.	手足護理服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 美甲及手足護理儀器</li> <li>• 基本指／趾甲修飾流程及技巧</li> </ul>
9.	非永久脫毛護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 非永久性脫毛流程及技巧</li> </ul>
10.	化粧服務(日粧及晚粧)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 應用一般化粧品及工具</li> <li>• 臉型輪廓修飾及美化五官</li> <li>• 粧容設計基本知識</li> <li>• 眉型設計及修飾</li> <li>• 基本日粧流程及技巧</li> <li>• 晚粧技巧流程及技巧</li> <li>• 配戴假眼睫毛</li> </ul>
11.	身體按摩	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 按摩對促進血液、淋巴循環系統的關係</li> <li>• 一般身體按摩護理</li> </ul>
12.	美體儀器	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 一般美體儀器運用流程及技巧</li> </ul>
13.	美體護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 護理前的皮膚測試</li> <li>• 一般美體護理流程及技巧</li> </ul>

	理論知識 參考範圍	涵蓋內容
14.	顧客服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 顧客服務基本知識</li> <li>• 處理客戶關係</li> <li>• 客戶諮詢服務</li> </ul>

### 3.3 下列為題目範例，供考生參考

第一部份：美容業安全，健康及環保理論知識		正確答案
1.	火警發生時應怎樣逃生？ a. 應找最近的緊急出口 b. 應找最近的升降機逃生 c. 等待消防員帶到安全地方 d. 靜觀其變	a
2.	當美容師做電療前應要做些什麼？ a. 檢查及確保儀器安全運作 b. 清潔美容儀器 c. 關掉所有儀器 d. 蓋住所有儀器	a
第二部份：美容護理、纖體及身體護理服務理論知識		
1.	法拉迪電流是： a. 交流電 b. 穩定直流電 c. 中斷直流電 d. 混合電流	c
2.	按撫法的應用為： a. 鬆弛作用 b. 提神作用 c. 刺激作用 d. 暖和作用	a

## (四) 實務評估安排及評分標準

### 4.1 時間分佈及評估次序

	項目	準備時間 (分鐘)	評估時間 (分鐘)	總結時間 (分鐘)	總計 (分鐘)
(一)	基本身體護理及非永久脫毛	15	125	20	160
(二)	面部護理及手足護理	30	155	20	205
(三)	化粧技巧	15	60	20	95

### 4.2 評分準則

整體合格分數	60%
	1. 評分是根據：(i)是否完成每個步驟、(ii)步驟是否正確及(iii)效果如何為基礎
	2. 必須取有60%合格分數，才可取得「整體合格」
	3. <u>口試部份</u> ：考評員於部份項目向考生提問相關安全及理論基礎知識
	4. <u>關鍵性部份</u> ；若護理過程中令模特兒受傷而需要停止護理並進行急救或沒有正確及安全使用儀器，將評為「不合格」
	5. 於某 <u>重要步驟</u> 中設有 <u>最低要求</u> ，即是該部份必須取得75%合格分數，才評為「合格」

### 4.3 一般要求

項目	一般要求
1. 安全及衛生	<ul style="list-style-type: none"><li>● 消毒用的酒精含量不低於 75%，如非原裝瓶，必須註明酒精含量</li><li>● 於護理過程中與模特兒接觸的物件，包括雙手、清潔及護膚產品、化粧品、儀器、盛載的器皿都要消毒</li><li>● 保持工具車整齊</li><li>● 掌握清潔用品及護膚品的知識，參考包裝所列明成份和效果，選擇適合模特兒的皮膚產</li></ul>



項目	一般要求
	<p>品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解不同儀器的功能，因應模特兒不同部位的皮膚性質，選擇合適的儀器</li> <li>● 使用儀器前，考生要於自己／客人身上作測試。應將儀器先撥歸 0，再調節至適合度數(各儀器測試要求可參閱 4.4 評分標準)</li> <li>● 如考生採用非原裝容器，必須以詳細標籤註明其名稱及成份</li> <li>● 要注意儀器的擺設，例如：電源附近不應有水</li> <li>● 使用儀器時應注意模特兒的安全，例：如有明顯的微細血管問題要採取適當保護措施；儀器與面部有適當距離等</li> <li>● 所有棄置物品均須放入個人的垃圾桶，完成每個獨立項目後，收拾工作間時需將垃圾袋包紮好，並放置於評估中心提供之大型垃圾箱</li> </ul>
2. 服務及專業態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 與模特兒保持溝通，讓她了解護理程序和原因</li> <li>● 整個護理過程中，考生與模特兒需保持溝通，使模特兒了解所接受的護理程序和原因，並關心模特兒的需要和反應</li> <li>● 考生需使用適當物品保護模特兒的衣物，避免弄髒或沾上化粧品</li> <li>● 過程中妥善照顧客人，適當保護模特兒的身體，以免走光</li> </ul>

#### 4.4 評估大綱及評分標準

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	準備工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在評估開始前，準備其工作間(例如：將有關工具進行消毒、將產品、工具、儀器擺放於適當的位置)</li> <li>• 根據健康和衛生要求，為考生和客人準備療程(適用於各個項目)               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 招呼客人／舒適坐下(等待度身，無須躺下)／保護客人以免走光／準備用品及產品</li> <li>(b) 確保客人／考生已卸除首飾(如適用)</li> <li>(c) 考生已符合美容師儀容要求，包括：穿著整潔服裝，保持指甲整潔，已紮／束起頭髮及操作時帶上口罩等</li> <li>(d) 操作過程符合衛生要求，用已消毒的產品刮匙取用足夠的護膚品</li> </ul> </li> <li>• 所有工具要從紫外光消毒櫃取出及再用 75%酒精消毒備用</li> <li>• 準備工具及環境(包括工具消毒)</li> <li>• 客人需穿上貼身衣服或圍巾進行身體量度</li> </ul>	
	顧客分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 限時 10 分鐘內，為客人記錄一般護理資料               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 正確填寫分析表</li> <li>(b) 有禮貌地向客人提取相關資料</li> </ul> </li> <li>• 療程開始後，不可再更改／填寫任何資料</li> <li>• 完成後，安排客人到按摩床上躺下，並蓋上毛巾保護客人</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	身體清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 於護理前為顧客清潔(局部：背部磨砂)               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 以洗面乳或於蒸氣消毒櫃取出熱毛巾清潔背部均可</li> <li>(b) 過程動作正確及將磨砂徹底抹淨</li> </ul> </li> </ul>	
	<b>一般身體按摩</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 背部及腿部(單腳)(共 15 分鐘)</li> <li>● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> </ul>		
	按摩技巧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 整個過程讓客人感到舒適和被尊重：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 只可露出護理位置，其他位置要用毛巾覆蓋</li> <li>(b) 沒有將毛巾大力翻起或蓋著</li> </ul> </li> <li>• 按摩次序流暢：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 對按摩動作純熟</li> <li>(b) 沒有中途思考下一個動作而暫停，動作與動作之間有用按撫法去接合</li> <li>(c) 按摩到每一個指定的部位：全腿及全背</li> </ul> </li> <li>• 維持按摩動作的韻律感：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 雙手與客人保持接觸</li> <li>(b) 韻律要一致，不可時快時慢</li> <li>(c) 施力適宜，速度、頻率合理動作與動作之間有用按撫法去接合</li> </ul> </li> <li>• 提供舒適的按摩壓力(力度適宜)，照顧客人感受，包括：               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 詢問按摩力度是否適合</li> <li>(b) 於較疲勞位置較用力</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 按摩手法及作用</li> </ul>

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		(c) 使用敲擊動作時需避開骨位置 • 按摩過程中維持正確的姿勢： (a) 保持腰部挺直，用身體推動雙手出力 (b) 床之高度要正確 • 完成後，照顧客人穿回外袍、坐回椅子及喝水 (必須詢問客人是否喝水，視客人需要而提供)	
		<b>美體儀器運用【陰陽電離子導入／導出儀、真空吸引器】</b> ● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求 ● 若不安全試用／使用儀器，整個評估項目會評為不合格*	
	<b>儀器運用</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 按分析需要，進行局部纖體護理</li> <li>• 進行儀器的消毒</li> <li>• 正確選擇儀器及遵守其安全守則使用儀器(包括確定儀器已關閉才接上電源) *</li> <li>• 陰陽電離子導入／導出儀：考生需將正負極棒互相觸碰並於自己身上測試儀器，完成後隨即關掉及消毒儀器。療程前，將儀器放於客人身體上不顯眼處測試；開機及慢慢調節至合適度數，測試後不一定需要關掉儀器便可直接進行療程(需與客人溝通：儀器運作、客人感受) *</li> <li>• 真空吸引器：考生首先於自己身上作儀器測試，完成後隨即關掉及消毒儀器。於客人身上測試儀器，開機前直接放於客人額頭或適當位置，然後開機及慢慢調節度數。(需與客人溝通：儀器運作、客人感受) *</li> </ul>	<b>儀器運用【身體：陰陽電離子導入／導出儀、真空吸引器】：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 儀器選擇，其功效、禁忌、安全措施？</li> </ul> <b>家居護理建議：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 家居護理的建議</li> <li>• 療程後注意事項</li> <li>• 建議美容院療程及產品</li> </ul>

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 進行療程前，考生必須安全地進行儀器測試。若未能安全操作，考評員會按情況要求考生再次進行測試，以確定是否不熟悉中心提供之儀器所致，若兩次試用儀器均未能安全操作，整個項目會評為「不合格」*</li> <li>• 使用陰陽電離子導入／導出儀及真空吸引器時正確地操作，包括：</li> <li>• 開機程序正確，電流調節適宜及照顧客人的感受(將儀器先撥歸 0 度，再調節至適合度數)，配合適當的產品(如適用)，控制操作時間*</li> <li>• 展示出正確的動作及時間控制得宜</li> <li>• 能正確地向客人解釋其效用</li> <li>• 完成工作後，正確地關機及消毒儀器</li> <li>• 正確地解釋家居建議</li> </ul>	
	<p><b>非永久脫毛護</b></p> <p>● 腋下脫毛(熱蠟) 及小腿脫毛(暖蠟)兩部份均設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</p>		
	<p>腋下脫毛(熱蠟)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 開始脫毛療程前，先作溫度測試，考生須於自己前臂內側進行溫度測試，並於客人上臂內側進行測試*</li> <li>• 使用消毒劑及爽身粉為腋下脫毛前作準備，如毛髮過長(5-12 公釐)要先用消毒過的剪刀剪短</li> <li>• 運用熱蠟進行腋下脫毛，確定所有毛髮已除掉</li> <li>• 療程沒有導致皮膚有傷口(例如出現嚴重破損、出血狀況)*</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在整個療程中，脫毛技巧是否正確，包括：*</li> <li>(a) 塗蠟時是逆毛髮生長方向，起蠟時也必須逆毛髮生長方向</li> <li>(b) 脫毛棒保持 45 度角</li> <li>(c) 蜜蠟的厚薄要適中</li> <li>• 皮膚上沒有餘蠟</li> <li>• 控制份量以減少浪費（包括在小碗子內的脫毛前清潔劑、舒緩產品及爽身粉）</li> <li>• 在整個療程中，皮膚得到支撐及保護*</li> <li>• 於整個過程中必須使用手套</li> <li>• 於取蠟時有否滴蠟</li> <li>• 使用舒緩產品</li> </ul>	
	<p>小腿脫毛 (暖蠟)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 開始脫毛療程前，先作溫度測試，考生須於自己前臂內側進行溫度測試，並於客人小腿內側進行測試*</li> <li>• 使用消毒劑為腳部脫毛前作準備</li> <li>• 運用暖蠟進行小腿脫毛：所有毛髮已除掉（必須包括前小腿及膝蓋）</li> <li>• 療程沒有導致皮膚有傷口(例如出現嚴重破損、出血狀況)*</li> <li>• 在整個療程中，脫毛技巧是否正確，包括：*</li> <li>(a) 塗蠟時是順著毛髮生長方向薄薄的塗一層，利用纖維紙適當地將纖維紙放好加壓及逆毛撕出；</li> <li>(b) 木棒保持 45 度角及蜜蠟的份量愈薄愈好；</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		(c) 進行膝蓋脫毛時必將腳屈曲。 • 皮膚上沒有餘蠟 • 控制份量以減少浪費 (包括在小碗子內的脫毛前清潔劑、舒緩產品及不多於四張纖維紙) • 在整個療程中，皮膚得到支撐及保護* • 於整個過程中必須使用手套 • 於取蠟時有否滴蠟 • 使用舒緩產品	
	善後整理	• 工作間保持清潔及整齊：考生需要限時於 5 分鐘內收拾好產品和工具 / 美容床上的毛巾等用品收好 / 椅子，儀器和美容車整齊擺好 / 綁好垃圾袋，否則會被扣分	
	專業態度	• 在整個護理療程中保持專業態度，妥善照顧客人	
	準備工作	• 在評估開始前，準備其工作間(例如：將有關工具進行消毒、將產品、工具、儀器擺放於適當的位置) • 根據健康和衛生要求，為考生和客人準備療程(適用於各個項目) (a) 招呼客人 / 舒適躺下 / 保護客人以免走光 / 準備用品及產品 (b) 確保客人 / 考生已卸除首飾 (c) 考生已符合美容師儀容要求，包括：穿著整潔服裝，保持指甲整潔，已紮 / 束起頭髮及操作時帶上口罩 (d) 操作過程符合衛生要求，用已消毒的產品	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		刮匙取用足夠的護膚品 • 所有工具要從紫外光消毒櫃取出及再用 75%酒精消毒備用	
	面部護理：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 考生確定客人已於評估前 48 小時已進行皮膚測試(考生必須向考評員表示已向客人確定於療程前已進行了皮膚測試)</li> <li>● 20 分鐘內完成面部清潔及皮膚分析，完成分析後請舉手示意，期間考評員將檢查潔面後的情況，並按分析結果提問口試問題。</li> <li>● 必須在指定時間內完成填寫皮膚分析表，療程開始後，不可再更改／填寫任何資料，考評員會於完成後簽署確認</li> <li>● 於考評員指示下，方可開始進行深層清潔護理</li> </ul>	
	面部清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 分鐘內完成面部清潔及皮膚分析</li> <li>• 為客人進行面部清潔，包括卸粧</li> <li>• 完成爽膚程序、輕按及爽膚</li> </ul>	
	皮膚分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據客人的皮膚狀況，於指定時間內正確使用放大燈完成填寫皮膚分析表（以文字及圖，記錄客人的皮膚現狀，包括瑕疵／療程計劃／家居護理建議）</li> <li>• 考生需要以含 75%酒精成份的消毒火酒消毒放大燈上下鏡面，再清潔雙手</li> <li>• 以觸覺和視覺進行皮膚分析，如觸摸客人的皮膚及以目測來進行分析</li> <li>• 諮詢客人時，開口詢問客人有關狀況，具有良好溝通技巧</li> </ul>	



項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>考生須正確分析客人的皮膚種類、狀況，並作適當的護理建議及提供產品及家居建議</li> </ul>	
		<p><b>面部儀器運用：【高頻率、陰陽電離子導入／導出儀】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> <li>若不安全試用／使用儀器，整個評估項目會評為不合格*</li> </ul>	
	儀器應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>按皮膚分析結果，正確選擇儀器及遵守其安全守則使用儀器，包括使用儀器前後要消毒，確定儀器位置恰當及四周圍沒有水等*</li> <li>高頻率：考生需首先於自己身上作儀器測試，完成後隨即關掉及消毒儀器。療程前，將儀器放於客人面上不顯眼處測試；開機及慢慢調節至合適度數，測試後不一定需要關掉儀器便可直接進行療程*</li> <li>陰陽電離子導入／導出儀：考生需將正負極棒互相觸碰並於自己身上測試儀器，完成後隨即關掉及消毒儀器。療程前，將儀器放於客人面上不顯眼處測試；開機及慢慢調節至合適度數，測試後不一定需要關掉儀器便可直接進行療程*</li> <li>進行護理前，考生必須安全地進行儀器測試。若未能安全操作，考評員會按情況要求考生再次進行測試，以確定是否因不熟悉中心提供之儀器，若兩次試用儀器均未能安全操作，整項為「不合格」*</li> <li>與客人保持良好溝通，進行前需與客人講解療程</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>儀器選擇，其功效、禁忌、安全措施</li> </ul>

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<p>中的操作及應有的感覺，並講述客人需注意的事項及預期反應</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 必須正確操作儀器，包括開機程序正確，電流調節適宜及照顧客人的感受(將儀器先撥歸 0 度，再調節至適合度數)，正確地運用及操作該儀器的電極棒，及控制操作時間 *</li> <li>• 使用儀器時，須過程流暢，步驟清晰熟練，使用中電極棒時必須緊貼客人的皮膚</li> <li>• 完成工作後，正確地關機及消毒儀器</li> <li>• 與客人保持良好溝通，完成後留意客人的反應</li> </ul>	
	<p><b>染眉毛及睫毛護理 (抽考)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> <li>● 於眉毛／睫毛護理過程中，如因不慎致染劑濺入模特兒眼部，或於修眉過程中有不良反應，如眼睛／皮膚敏感、流眼水、紅斑、輕度紅腫、引致模特兒出現疼痛或不適的情況，必須終止護理並進行適當急救 *</li> </ul>		
	<p>染眉毛 (一對)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 詢問客人有沒有過敏或敏感／是否第一次接受療程</li> <li>• 確定眉毛是否清潔及沒有油脂</li> <li>• 使用適量的染劑，整齊和準確地塗在眉毛上(染劑份量適中平均，大約 5mm 管狀染劑要混合 2 或 3 滴雙氧水)</li> <li>• 把所有染劑洗去(於評分後，考評員將指示考生可清洗染劑才可清洗)</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 若個別客人出現敏感情況，應先用凡士林打底保護，然後才加雙氧水</li> <li>• 完成後是否達到預期效果，染劑沒有沾污皮膚／清潔無留下染劑／看見染色後的效果</li> </ul>	
	染睫毛 (一對)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 確定睫毛是否清潔及沒有油脂</li> <li>• 選用合適的顏色染劑，令睫毛密度和眼睛得以美化及改善</li> <li>• 塗抹足夠厚度的凡士林或冷霜，確保眼睛周圍的皮膚有足夠保護</li> <li>• 使用適量的染劑，準確地塗在眼睫毛上，確保染劑均勻、份量適中，以及塗抹染劑的範圍適當</li> <li>• 把所有染劑清除(於評分後，考評員將指示考生可清洗染劑才可清洗)</li> <li>• 完成後是否達到預期效果，染劑沒有沾污皮膚／清潔無留下染劑／看見染色後的效果</li> </ul>	
		<b>修眉、面、肩頸按摩及面膜、眼膜</b>	
	眉毛修飾	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 準備用品工具(如：眉毛刷、眉鉗、鏡子、清潔劑、舒緩液等)及進行消毒</li> <li>• 按客人需要進行修眉：諮詢客人的要求，並選用合適的工具及護理產品，向客人解釋修眉範圍</li> <li>• 使用正確的方向、手勢、力度，有效地為客人進行修眉，並保護客人的眼睛，視客人需要塗上舒緩產品</li> <li>• 確定修眉的效果使客人滿意，完成後準備鏡子讓客人觀看修眉後的效果</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	面部(連肩頸部位)按摩：		
	● 限時 10 分鐘內，替客人按摩面部、頸部及肩部		
	按摩技巧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據客人的皮膚類別，選用合適的按摩膏</li> <li>• 為客人準備，使用毛巾(或即棄包頭浴帽)包好頭髮</li> <li>• 取用足夠的按摩產品，於按摩時均勻地塗抹於按摩部位，如因按摩產品量太少，澀手不流暢，應適時添加用量，期間考生可舉手示意添加產品</li> <li>• 須正確地為客人進行按摩面部、頸部及肩部，按摩至按摩膏完全被皮膚吸收</li> <li>• 按客人皮膚狀況需要進行按摩，按摩動作流暢，每次動作轉換和力度適中： <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 對按摩動作純熟，符合按摩基本原則：按摩方向與肌肉走向一致，與皺紋垂直，從下向上，從裏向外</li> <li>(b) 動作銜接連貫，手指動作服貼靈活協調</li> <li>(c) 根據面部不同部位的特點，施力適宜，速度平穩，節奏、頻率合理</li> </ul> </li> <li>• 必須包括 5 種傳統的按摩動作</li> <li>• 完成按摩後，為客人清潔乾淨並重新包好頭</li> </ul>	
	面膜(包括眼膜及頸膜)：		
	● 根據皮膚分析結果，為客人選擇合適眼部及面部的面膜		
	面膜	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 只限使用兩種面膜：面部及頸部選用同一款產品，眼膜則使用另一款產品</li> <li>• 取用適當份量的產品，有效率地塗上面膜，方向</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		正確，膜面光滑，邊緣清晰、均勻薄厚適中、位置正確 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 卸除面膜，須徹底清潔不留有面膜的殘餘物質</li> <li>• 爽膚後能保持皮膚乾爽，以備滋潤程式</li> <li>• 使用保濕霜和眼霜前，已確保客人皮膚清潔及得到足夠保護(如包頭巾和胸前毛巾是否放置妥當)</li> </ul>	
	手足護理：(抽考) <ul style="list-style-type: none"> <li>● 手足護理過程中，如因不慎於修剪時致客人受傷、流血等，必須終止護理並進行適當急救*</li> </ul>		
	手部護理、修甲、甲油(單手) <ul style="list-style-type: none"> <li>● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求</li> </ul>		
	甲油清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 開始修甲護理前，先為客人消毒手部及指甲、清洗甲油</li> </ul>	
	修甲形	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 向一個方向銼甲，令指甲前端平滑及長度相等</li> <li>• 指甲修整至相等長度及客人所需的甲形</li> </ul>	
	甲皮護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 待考評員檢查後才開始</li> <li>• 使用指甲修護霜並浸泡，所需時間不少於 1 分鐘及能讓客人舒適的使用浸手器浸泡手部</li> <li>• 在不弄傷皮膚或指甲的情況下，軟化及修剪手甲皮(包括正確地使用工具及將已剪出的手甲皮放在水裡或濕棉花上被檢查)</li> <li>• 於單手及前臂使用去角質產品，然後潔淨皮膚(先由考評員檢查才開始下一程序)</li> </ul>	
	手部按摩	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 選擇合適的按摩膏，按摩單手及前臂，動作流暢</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		及平均 • 照顧客人的需要，操作姿勢正確	
	巴拿芬蠟護理	• 為客人塗上巴拿芬蠟後用保鮮袋或保鮮紙包好，然後帶上手套或被毛巾包好 • 除去巴拿芬蠟，避免殘留在皮膚上 • 注意儀器安全及衛生，不可將廢物置於儀器內	
	塗甲油	• 用洗甲水清除甲面上的油份後，於甲面平均塗上深紅色甲油（包括底油、甲油及面油） • 不破壞甲油下，完成整個程序，而油甲要塗得平均及沒出界	
	<b>足部護理、修甲、甲油(單腳)</b> ● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求		
	甲油清潔	• 開始修甲護理前，先為客人消毒足部及趾甲、清洗甲油（開始前必須由考評員檢查各客人）	
	修甲形	• 向一個方向銼甲，令腳甲前端平滑及長度相等 • 趾甲修整至相等長度及客人所需的甲形	
	甲皮護理	• 使客人舒適地使用腳盆浸足，用毛巾／抹手紙抹去多餘水份 • 把去甲皮膏塗在甲面上並打圈按摩甲外皮 • 在不弄傷皮膚或趾腳甲的情況下，軟化及修剪趾甲皮 • 於足部使用去角質產品，然後潔淨皮膚(先由考評員檢查才開始下一程序)	
	腳部按摩	• 選擇合適的按摩膏按摩單腳及小腿：	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 韻律一致，不會時快時慢</li> <li>(b) 照顧客人的需要</li> <li>(c) 操作姿勢正確</li> <li>(d) 動作與動作之間有用按撫法接合</li> </ul>	
	塗甲油	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用洗甲水清除甲面上的油份後，於腳甲面平均塗上底油、甲油(必須為深紅色甲油)及面油</li> <li>• 不破壞甲油下，完成整個程序，而甲油要塗得平均及沒出界</li> </ul>	
	善後整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 工作間保持清潔及整齊：考生需要限時於 5 分鐘內收拾好產品和工具／美容床上的毛巾等用品收好／椅子，儀器和美容車整齊擺好／綁好垃圾袋，否則會被扣分</li> </ul>	
	專業態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在整個護理療程中保持專業態度，妥善照顧客人及姿勢正確</li> </ul>	
	預備工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在評估開始前，準備其工作間(例如：將有關工具進行消毒、將產品、工具、儀器擺放於適當的位置)</li> <li>• 根據健康和衛生要求，為考生和客人準備療程(適用於各個項目) <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 招呼客人／安排客人舒適安坐，調較座椅至適當高度／保護客人(如使用圍巾及髮夾)／準備用品及產品</li> <li>(b) 考生已符合美容師儀容要求，包括：穿著整潔服裝，保持指甲整潔，已紮／束起頭髮及操作時帶上口罩</li> </ul> </li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		(c) 操作過程符合衛生要求，用已消毒的產品刮匙取用足夠的產品 (d) 消毒所需工具 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 所有工具要從紫外光消毒櫃取出及再用 75%酒精消毒備用</li> <li>• 如模特兒因其他部份護理項目導致皮膚有敏感反應而不能進行化粧，考生須以自己為模特兒進行評估。</li> </ul>	
	粧前準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 進行整個潔面程序：清潔、化粧水及保濕（保濕指塗上日霜或乳液）</li> </ul>	
	<b>晚粧化粧步驟</b> ● 此部份設有「最低要求」，考生必須完成所有步驟及達到基本要求		
	粉底	配合客人膚色的粉底以作晚粧之用： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 粉底顏色自然，平滑</li> <li>• 厚薄適中／均勻</li> <li>• 頸部與身體裸露部位塗敷粉底均勻，與面部自然銜接</li> </ul>	
	遮瑕	進行遮瑕以適合應用於晚粧： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 完全遮蓋黑眼圈／斑印／微細血管／暗瘡</li> </ul>	
	碎粉	配合客人膚色的碎粉以作晚粧之用： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 碎粉顏色及份量均勻</li> </ul>	
	眉毛及眉型	配合晚粧造型，設計及修飾眉型： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 眉型生動自然</li> <li>• 顏色配搭合宜</li> </ul>	



項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 整體平衡，沒生硬感</li> <li>• 形狀配合臉型</li> </ul>	
	眼影	配合客人眼形的眼影以作晚粧之用： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能矯正或美化眼形</li> <li>• 顏色配搭合宜</li> <li>• 顏色協調、自然</li> <li>• 整體平衡</li> </ul>	
	眼線及睫毛液	整潔地畫上眼線及使用睫毛液以配合晚粧： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 顏色配搭合宜</li> <li>• 形狀合宜</li> <li>• 粗幼均勻，整體平衡</li> <li>• 眼線與睫毛平滑、協調一致及位置正確</li> <li>• 睫毛無沾上眼影或碎粉</li> <li>• 睫毛液厚薄適中</li> </ul>	
	假眼睫毛	假睫毛正確及安全應用： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 假睫毛的顏色／形狀配襯粧容／沾貼穩妥／膠水適量)</li> </ul>	
	胭脂	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 為客人塗上胭脂以配合晚粧及臉形 (是否配合眼影顏色)(位置／顏色配合粧容／平衡／顏色協調)</li> </ul>	
	嘴唇顏色	配合客人的唇膏和唇線作晚粧之用： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 修飾或美化唇型</li> <li>• 顏色配搭合宜，符合晚粧造型</li> </ul> 配合晚粧為客人塗上唇彩： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 顏色配搭合宜，增添色彩</li> <li>• 份量適宜，厚薄均勻，富美感</li> </ul>	

項目	程序	評核標準 (「*」為關鍵項目，如未能完成即評為不合格)	口試範圍
	整體效果	整體外觀與晚粧設計一致： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 從粉底到唇膏，顏色協調達到美化外觀</li> <li>• 修飾技巧自然</li> <li>• 具改善效果</li> </ul>	
	善後整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 考生扶客人站於工作間前讓考評員評分，考生可以開始善後整理</li> <li>• 工作間保持清潔及整齊（考生需要限時於 5 分鐘內收拾好產品和鏡位的工具／毛巾等用品收好／椅子整齊擺好／綁好垃圾袋，否則會被扣分）</li> </ul>	
	專業態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在整個護理療程中保持專業態度，妥善照顧客人</li> </ul>	

#### 4.5 個別評估項目之指定要求

個別評估項目	評分要求
	<p><u>關鍵性部份</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 進行護理前必須作儀器測試(各儀器測試要求可參閱4.4評分標準)</li> <li>● 進行儀器進行測試時，若不正確使用及沒有於考生／客人身上作測試，考評員會按情況要求考生再做一次，若兩次試用儀器均未能安全操作，整個項目為「不合格」</li> <li>● 若不安全使用儀器，整個考核項目為「不合格」</li> </ul> <p><u>重要步驟之最低要求(必須取得最少75%分數)</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般身體按摩：背部及腿部(單腳)</li> <li>● 美體儀器運用</li> </ul>
	<p><u>關鍵性部份</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 開始脫毛療程前，先作溫度測試               <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 考生自己前臂內側進行溫度測試</li> <li>(b) 腋下：於客人上臂內側進行測試</li> <li>    小腿：於客人小腿內側進行測試</li> </ul> </li> <li>● 療程沒有導致皮膚有嚴重傷口(嚴重破損、出血)，如不適當使用凍／熱蠟，導致模特兒皮膚出現嚴重破損、出血，必須終止護理並進行適當急救，該項目部份將評為「不合格」</li> <li>● 腋下：塗蠟時是逆毛髮生長方向，起蠟時也必須逆毛髮生長方向</li> <li>● 小腿：塗蠟時是順着毛髮生長方向薄薄的塗一層，利用纖維紙適當地將纖維紙放好加壓及逆毛撕出</li> <li>● 在整個療程中，皮膚得到支撐及保護</li> </ul> <p><u>重要步驟之最低要求(必須取得最少75%分數)</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 腋下脫毛：熱蠟運用</li> </ul>

個別評估項目	評分要求
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小腿脫毛：暖蠟運用</li> </ul> <p><u>關鍵性部份</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 進行護理前必須作儀器測試(各儀器測試要求可參閱4.4評分標準)</li> <li>● 進行儀器進行測試時，若不正確使用及沒有於考生／客人身上作測試，考評員會按情況要求考生再做一次，若兩次試用儀器均未能安全操作，整個項目為「不合格」</li> <li>● 若不安全使用儀器，整個考核項目為「不合格」</li> <li>● 於「眉毛／睫毛護理」過程中，如因不慎致染劑濺入模特兒眼部，或於修眉過程中有不良反應，如眼睛／皮膚敏感、流眼水、紅斑、輕度紅腫、引致模特兒出現疼痛或不適的情況，必須終止護理並進行適當急救，該項目部份將評為「不合格」</li> </ul> <p><u>重要步驟之最低要求(必須取得最少75%分數)</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 儀器應用</li> <li>● 染眉毛／染睫毛(抽考)</li> </ul>
	<p><u>關鍵性部份</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 於手足護理過程中，如因不慎於修剪以致模特兒受傷、流血等，必須終止護理並進行適當急救，該項目部份將評為「不合格」</li> </ul> <p><u>重要步驟之最低要求(必須取得最少75%分數)</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 修手／修腳(抽考)</li> </ul>
<p>化粧技巧(晚粧)</p>	<p><u>重要步驟之最低要求(必須取得最少75%分數)</u>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 晚粧程序</li> </ul>

## (五) 考生須知

---

### 5.1 一般規則

1. 考生須具整齊的儀容及服飾，如考生未能符合要求，考評員有權即時終止評估：
  - 穿著白色制服和白鞋(裙或褲皆可)
  - 束起長髮(以紮髻為主)
  - 額前不可蓄瀏海
  - 不可佩戴任何飾物
  - 手指甲要短而沒有甲油
  - 完整日粧
  - 進行實務操作時須佩戴口罩(與客人進行諮詢時可脫下口罩)
2. 考生必須於指定試場應考，違規者不得參加評核。
3. 考生進入試場前須關掉響鬧手錶、傳呼機及手提電話。
4. 考生可攜帶自備工具進入試場。(請參照 6.2 考生自備工具及物品)
5. 評核期間，場內工作人員會檢查考生的身份證明文件(或有效護照)，以核實考生身份。未能出示上述證件，或身份未能核實者，不得參加技能評核。
6. 考生在評核開始十五分鐘後不會獲准進入試場。
7. 考生在評核開始十五分鐘後，須經監考員准許，方可離開試場；評核結束前十五分鐘內，不得離開試場。
8. 帶入試場的個人物品如有損失、被竊或毀壞，職業訓練局概不負責。
9. 評核期間，所有私人物品包括溫習資料，必須放置在指定地方。
10. 評估中心職員會用攝錄機拍攝整個評估過程或拍攝照片，以作覆核成績用途。
11. 試場內不得飲食及吸煙，同時嚴禁拍照。

12. 除非獲監考員批准，否則考生必須按指定編號就座。
13. 評核結束時，考生仍須安靜就座，直至監考員收畢所有試卷或文件為止。
14. 考生於評核期間無論以任何方式作弊、不遵守《評核規則》或監考員的指示，均會被取消該次評核資格。
15. 考生不得拿走由評估中心提供的工具。
16. 在評核期間，考生不可和他人交談或以任何方式傳達訊息。警告後仍違反者，將被終止評核。
17. 如考生於評估期間做出不適當的行為而導致他人受傷，或毀壞有關工具／用具，考評員或職業訓練局工作人員將立即停止有關行為，考生有機會被取消考試資格。
18. 評核結束時，考生仍須安靜就座，直至考評員完成評核。

## **5.2 惡劣天氣安排：颱風及黑色暴雨警告(只適用於香港)**

1. 如天文台在上午六時至十一時前懸掛八號或以上颱風信號，或發出黑色暴雨警告信號，當日舉行的評核將會取消。
2. 如天文台在上午十一時或以後懸掛八號或以上颱風信號，或發出黑色暴雨警告信號，當日下午舉行的評核將會取消。
3. 如評核開始後發出黑色暴雨警告信號，評核會繼續進行。
4. 如評核期間發出八號預警或懸掛八號或以上颱風信號，評核會即時終止。
5. 有關延期評核的消息，考生可留意專業能力評估中心網站 (<http://va.vtc.edu.hk>)。職業訓練局會盡快通知考生更新的考試日期及時間。

## (六) 儀器、工具及用品安排

### 6.1 評估中心提供儀器、工具及用品安排

	儀器及工具	數量 (每人)	(一) 基本 身體 護理	(二) 非永 久脫 毛護 理	(三) 面部 護理	(四) 手足 護理	(五) 化粧 技巧
	<b>儀器及設備</b>						
1.	皮膚放大鏡	1個			✓		
2.	高頻率、陰陽電離子導入／導出儀	1部			✓		
3.	陰陽電離子導入／導出儀、真空吸引器	其中1部	✓				
4.	巴拿芬蠟機	4人共用一部				✓	
5.	蠟機	2人共用一部		✓			
6.	美容按摩床	1張	✓	✓	✓	✓	
7.	美容椅	1張	✓	✓	✓	✓	
8.	美容工具車	1架	✓	✓	✓	✓	
9.	化粧用工作檯	1個					✓
10.	高腳椅(供模特兒用)	1張					✓
11.	具足夠光源的鏡子	1個					✓
12.	電源插座	足夠	✓	✓	✓	✓	✓
13.	垃圾桶	1個	✓	✓	✓	✓	✓
14.	評估中心內提供洗手盤	全場 1-2個	✓	✓	✓	✓	
15.	紫外光消毒櫃	全場共用1個	✓		✓	✓	✓
16.	毛巾消毒櫃	全場共用1個	✓		✓	✓	✓
	<b>工具</b>						
17.	紙巾	1盒	✓	✓	✓	✓	
18.	保鮮袋	足夠				✓	
19.	脫毛紙	足夠		✓			
20.	脫毛棒	足夠		✓			

	儀器及工具	數量 (每人)	(一) 基本 身體 護理	(二) 非永 久脫 毛護 理	(三) 面部 護理	(四) 手足 護理	(五) 化粧 技巧
21.	小臉盆(盛載水用)	1個	✓	✓	✓	✓	✓
22.	小盆(供腳部護理用)	1個				✓	
	<b>用品</b>						
23.	巴拿芬蠟	足夠				✓	
24.	脫毛熱蠟儀器、物資及工具	足夠		✓			
25.	脫毛暖蠟儀器、物資及工具	足夠		✓			
26.	脫毛後用潔膚油	足夠		✓			
27.	脫毛後用舒緩劑	足夠		✓			

## 6.2 考生自備工具及物品

### I. 基本身體護理

	工具	數量 (每人)
1.	露肩膊美容袍(白色)及短褲(白色) (供模特兒穿著)	1套
2.	白色美容專業制服(裙或褲皆可)(供考生穿著)	1套
3.	頭帶(白色或淺粉紅色)	1條
4.	大毛巾(白色)	3條
5.	小毛巾(白色)	6條
6.	白色口罩	適量
7.	產品刮匙	適量
8.	酒精(清潔及消毒用)	適量
9.	一次性用潔面巾(清潔身體用)	適量
10.	醫用手套	1-2對
11.	小碗	1個
	<b>用品</b>	
12.	按摩膏	適量



II. 非永久脫毛護理  
(評估中心將提供儀器及用品)

III. 面部護理

	工具	數量
1.	露肩膊美容袍(白色)及短褲(白色) (供模特兒穿著) <i>註：如因天氣嚴寒，模特兒可穿自己的衣服並蓋上大毛巾，以不防礙評估為考慮</i>	1套
2.	美容專業制服(裙或褲皆可)(供考生穿著)	1套
3.	頭帶(白色或淺粉紅色)	1條
4.	大毛巾(白色)	3條
5.	小毛巾(白色)	6條
6.	白色口罩	適量
7.	產品刮匙	適量
8.	刮鏟	2支
9.	吸管(精華素用)	適量
10.	面膜掃	3支
11.	掃	適量
12.	酒精(清潔及消毒用)	適量
13.	棉花(洗面及清潔用)	適量
14.	一次性用潔臉巾(洗面及清潔用)	適量
15.	棉簽	適量
16.	爽身粉	適量
17.	醫用手套	1-2對
18.	小碗	1個
19.	修眉工具(如：眉毛刷、鉗子、鏡子等)	1套
	用品	數量
20.	卸粧液*	
21.	洗面乳*	
22.	爽膚水*	
23.	脫屑膏或磨砂膏*	
24.	導入精華素*	
25.	按摩膏*	
26.	面膜(塗抹式，包括眼膜、頸膜)*	
27.	日霜*	
28.	保濕霜*	
29.	眼霜*	
30.	染眉毛及睫毛劑套裝	1套
31.	修眉用品(如：清潔劑、舒緩液等)	適量

#### IV. 手足護理

	工具	數量
1.	修甲工具 [包括：砂銼、甲鉗、推皮棒、洗甲水、軟皮膏、底油、光油、深色及粉底系列甲油(紅色)]	1 套
2.	浸甲碗	1 個
3.	小剪刀	1 把
4.	小刀	1 把
5.	手套／毛巾(巴拿芬蠟護理用)	1 對
6.	小籃(載修甲用品用)	1 個
	用品	數量
7.	消毒劑	
8.	退皮霜	
9.	舒緩修護素	
10.	滋潤消炎護膚膏	
11.	按摩膏	
12.	潤手露／潤膚露	

#### V. 化粧技巧

	工具	數量
1.	化粧工具	1套
2.	圍巾	1條
3.	鏡子	1面
	用品	數量
4.	化粧品[包括：卸粧液、化粧水、保濕霜、粉底(可用液體粉底、粉膏或粉條(不准使用兩用粉餅)、乾粉、遮瑕膏、眼影粉、睫毛液、假眼睫毛、眉筆、胭脂、唇膏、化粧掃及水彩碟等]	適量

(備註：如考生自備工具及物品不足，評估中心概不負責。)

## (七) 模特兒安排

- 7.1 考生需自行安排模特兒並於報名後，遞交模特兒資料
- 7.2 考生必須確保模特兒能進行有關評估項目
- 7.3 如模特兒於評估當日未能出席或於即場表示不能進行有關護理項目，考生或須終止該項評估
- 7.4 模特兒要求如下：
- 女性
  - 年齡：16 歲或以上（建議年齡為 18–40 歲，如模特兒不足 18 歲，需得到家長／監護人簽署同意書）
  - 符合下列(a)至(d)身體狀況要求：
    - a. 過去五年沒有因高或低血壓、糖尿、心臟病、癲癇、特別皮膚護理(如皮膚過敏、換膚、明顯傷口等)、其他疾病、受傷、生理失調或任何情況而需要入院治療或接受專科診治；
    - b. 沒有其他上述未有提及的先天或後天缺陷，身體損傷或不適；
    - c. 現時沒有懷孕；
    - d. 現時體內沒有金屬物(假牙除外) 或任何醫療輔助儀器。
    - e. 除以上要求外，個別評估項目必須達以下要求：

項目	注意事項
1. 非永久脫毛護理(腋下及小腿)	● 腋下及小腿毛髮需保留作為參與脫毛項目之用
2. 面部護理	● 評估開始前需化完整日粧，包括粉底、深色眼線、深色睫毛液、眼影及深色唇膏等 ● 必須確保模特兒可進行儀器運用部份之護理
3. 手足護理	● 評估開始前，進行護理之指甲及腳甲需已預先塗上甲油 ● 雙手、指甲、雙腳及趾甲必須健康正常，現時沒有任何細菌感染、傳染或皮膚病，如灰甲等
4. 化粧技巧(晚粧)	● 模特兒於評估前無需化粧

# 附錄

## 實務評估流程

	項目	準備時間 (分鐘)	評估時間 (分鐘)	總結時間 (分鐘)	總計 (分鐘)
(一)	基本身體護理及非永久脫毛	15	125	20	160
(二)	面部護理及手足護理	30	155	20	205
(三)	化粧技巧	15	60	20	95

時間	級別二程序	分鐘
	考生報到及準備(換衣服)	
	模特兒報到及準備(換衣服)	
	場地工作人員準備場地工具、儀器 並為考生作儀器(面部及身體)簡介	
	考評員報到及簽署申報文件	
	考評員確定模特兒合乎要求 (按模特兒要求檢查)	
	工作人員安排抽考項目 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 染眼睫毛／眉毛(一對)</li> <li>• 修手(單手)／修腳(單腳)</li> </ul>	
<b>9:10-11:45</b>	<b>第一節：基本身體護理及非永久脫毛項目(包括評分時間)</b>	
9:10-9:20	考生準備工作間(為自己、工作間及模特兒準備)	10
9:20-9:25	考評員檢查工具及考生儀容(按工具清單及考生指引要求檢查)	5
9:25-9:35	接待顧客及填寫體態分析表，準確記錄顧客的體型、體態及評估體重標準 (考生必須向考評員表示已向模特兒於療程前進行了皮膚測試)	10
9:35-9:50	進行身體清潔及背部磨砂	15
9:50-10:05	進行背部及後腿(單腳)按摩	15
10:05-10:35	使用美體儀器	30
10:35-10:45	準備非永久脫毛項目	10
10:45-11:25	脫毛護理 熱蠟：20分鐘(包括評分) 暖蠟：20分鐘(包括評分)	40
11:25-11:30	清理及收拾場地	5

時間	級別二程序	分鐘
<b>11:30</b>	<b>第一節評估結束</b>	
11:30-11:45	考評員總結第一小節	15
11:45-11:50	工作人員檢查所有文件	5
<b>11:30-12:30</b>	<b>考生午膳</b>	<b>60</b>
<b>12:30-15:50</b>	<b>第二節：面部護理及手足護理(包括評分時間)</b>	
	考生及模特兒報到	
	模特兒準備(換衣服)	
	考評員確定模特兒合乎要求 (按模特兒要求檢查)	
12:45-12:55	考生準備工作間 (為自己、工作間及模特兒準備)	10
12:55-13:00	考評員檢查工具及考生儀容 (按工具清單及考生指引要求檢查)	5
	接待顧客及填寫基本資料 (考生必須向考評員表示已向模特兒於療程前進行了皮膚測試)	
	進行卸粧、面部清潔及爽膚	
	作皮膚分析及填寫皮膚分析表	
13:20-13:30	(考評員向考生詢問有關顧客的皮膚種類，並聽取考生為顧客所選用的合適電療護理療程、面膜及家居護理等建議)	10
13:30-14:00	儀器運用 (包括口試提問)	30
14:00-14:15	抽考：染眼睫毛／眉毛(一對)	15
14:15-14:25	進行修眉	10
14:25-14:35	進行面部及肩頸按摩	10
	塗上面膜、眼膜	
	替顧客清洗面膜、眼膜，爽膚及塗上眼霜和面霜	
14:50-15:00	考生收拾工作間並準備手足護理工具、用品	10
15:00-15:30	抽考：修手(單手)／修腳(單腳)	30
15:30-15:35	清理及收拾場地	5
<b>15:35</b>	<b>第二節評估結束</b>	
15:35-15:50	考評員總結第二小節	15
15:50-15:55	工作人員檢查所有文件	5
	考生小休	
	模特兒換衣服準備下一節評估	

時間	級別二程序	分鐘
<b>16:00-17:35</b>	<b>第三節：化粧技巧(包括評分時間)</b>	
16:00-16:10	考生準備工作間 (為自己、工作間及模特兒準備)	10
16:10-16:15	考評員檢查工具及考生儀容 (按工具清單及考生指引要求檢查)	5
16:15-16:20	接待顧客及進行諮詢	5
16:20-16:25	洗面、爽膚及塗上眼霜和面霜	5
	進行化晚粧	
	考評員評分	
17:10-17:15	清理及收拾場地	5
<b>17:15</b>	<b>第三節評估結束</b>	
17:15-17:30	考評員總結	15
17:30-17:35	工作人員檢查所有文件	5
<b>17:35</b>	<b>評估結束</b>	

評估中心提供儀器照片

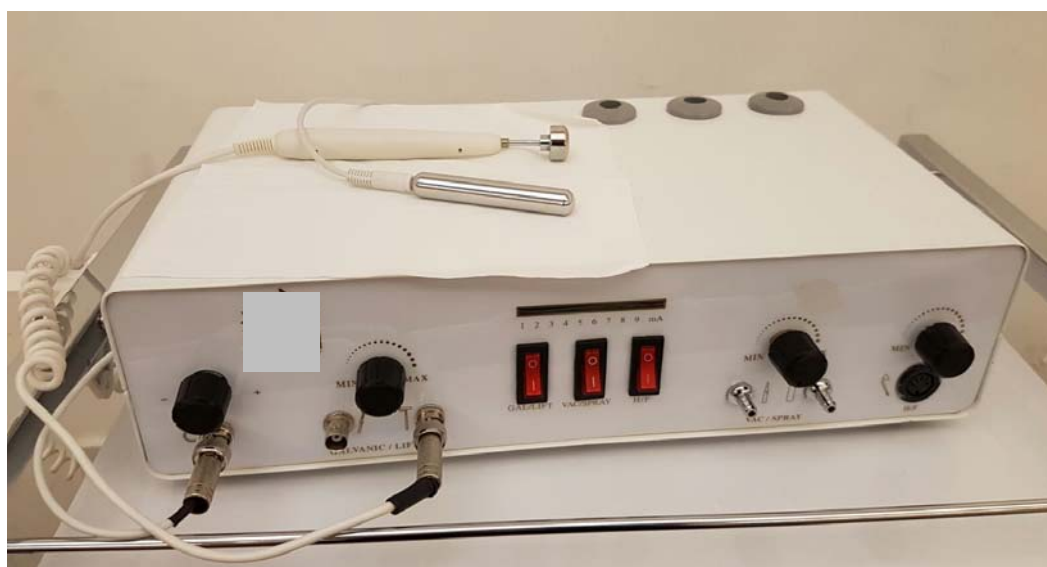
儀器	香港評估中心提供型號
高頻率	



儀器

香港評估中心提供型號

陰陽電離  
子導入／  
導出儀



儀器

香港評估中心提供型號

真空吸引  
器

